

Frukt & bär

- 1/03 Gör ett eget äppelträd, sid 18
- 4/04 Odling av vin, sid 14
- 2/05 Hallonodling, sid 12
- 1/06 Anlägg en äppelträdgård, sid 18
- 3/08 Aronia & slånaronia, sid 9
- 4/08 Rosenkvitten, sid 11
- 1/09 Melon, sid 8
- 2/09 Havtorn, sid 18
- 3/09 Björnbär, sid 20
- 4/09 Trädblåbär/Saskatoon, sid 16
- 1/10 Trädgårdsblåbär, sid 20
- 2/10 Nypon, sid 28
- 3/10 Rabarber, sid 3
- 3/11 Godis från gården, sid 26
- 3/12 Skogsträdgården i Holma, sid 22
- 2/13 Vinbär, sid 26
- 2/14 Blåbärstry, sid 22
- 4/17 Istället för citron, sid 16
- 2/18 Frukt och bär i villaträdgården, sid 28
- 1/19 Hasselnötter, sid 18

Grönsaker

- 1/98 Odlar Gurka, sid 13
- 2/98 Vitlök, rabarber och jordärtskockor, sid 10
- 1/04 Frötips till nya grönsaksodlare, sid 26
- 2/05 Odlar tomater, sid 16
- 3/05 Grönsaker året runt, sid 15
- 1/06 Odlar din egen sparris, sid 20
- 1/07 Odlar chili, sid 10
- 3/15 Odlar din egen vitlök, sid 3
- 3/16 Fyra systrar, sid 6
- 4/16 Odlar fleråriga grönsaker, sid 8
- 1/18 Bossgårdens grönsaksodling, sid 22

Växthusodling

- 4/07 Växthus av byggplast, sid 24
- 1/11 Några mindre växthus av byggplast, sid 29
- 2/11 Växthus av gamla fönster, sid 20
- 2/15 Vinterskörd, sid 3
- 1/16 Glädjehuset, sid 16

Inomhusodling

- 1/04 Odling inomhus, sid 14
- 1/04 Exotiska kulturväxter i kruka, sid 16
- 1/04 Odlar oliver, sid 18
- 1/08 Ljusterapi för småplantor, sid 12

Spannmål och foder

- 1/01 Spannmål till husbehov, sid 3
- 1/01 Annelies Schöneck om säd i daglig kost, sid 6
- 1/01 Kvarnar, sid 8
- 2/02 Hässja hö, sid 8
- 3/04 Foderbetor, sid 15
- 3/04 Utfodring med rotfrukter och potatis, sid 17
- 4/04 Gamla sorter av säd, sid 16
- 2/06 Lövtäkt och lövfoder, sid 12
- 2/08 Liar & lieslätter, sid 14
- 2/09 Lieknackning, sid 22
- 3/13 Kom igång med lieslätter, sid 18
- 3/14 Hamla dina träd, sid 4

Fröodling

- 3/01 Fröodling, sid 18
- 1/07 Fröodla tvååriga rotfrukter, sid 16

Svampodling

- 4/03 Svampodling, sid 24
- 1/12 Helens svampodlingsexperiment, sid 8
- 1/12 Vedodlad ostronskivling, sid 10
- 3/16 Att anlägga en svampträdgård, sid 8

Övrigt om odling

- 1/98 Sorter som säs sent, sid 13
- 1/99 Permakultur, sid 4

- 1/99 Fröer, sid 8
- 1/99 Växa tillsammans, sid 18
- 2/99 Täckodling, sid 6
- 3/99 Cirkelodling, sid 14
- 4/99 I brist på jordkällare, sid 13
- 1/00 Köksträdgården -det gröna arvet, sid 18
- 2/00 Kälens Fiender, sid 8
- 3/00 Täckla med gräsklipp, sid 16
- 2/01 Kål, ogräs och raka rader, sid 8
- 3/01 Samodling, sid 14
- 1/02 Lin, sid 10
- 1/02 Räcker marken?, sid 20
- 2/02 Vad är biodynamisk odling?, sid 14
- 3/02 Vad är organisk-biologisk odling?, sid 18
- 1/03 Odling för nybörjare, sid 14
- 4/03 Växtföljd, sid 14
- 1/04 Potatisodling, sid 3
- 1/04 Lägenhetsträdgårdar, sid 15
- 3/04 Odlar hasselnötter, sid 18
- 4/04 Hur stor yta kräver du?, sid 18
- 1/05 Tobaksodling, sid 7
- 1/05 Pil, sid 16
- 1/05 Kokböner, sid 18
- 1/05 Utvärdering hjulhacka och radsåmaskin, sid 27

- 1/07 Dags att bli yrkesodlare?, sid 18
- 2/07 De små hjältarna i trädgården, sid 18
- 3/07 Gröngöding, sid 6
- 3/07 Bygg en cykelhacka, sid 18
- 1/08 Ljusterapi för småplantor, sid 12
- 1/10 Ekologisk odling i södra Indien, sid 18
- 2/10 Humle, sid 22
- 2/10 Blandade tips från Återläsare, sid 29
- 2/11 Min trädgård, sid 6
- 3/12 Odlar tillsammans, sid 3
- 4/12 Gräarter, sid 25
- 4/12 Vårt gröna kulturarv, sid 27
- 1/13 Tips för en smidigare odlingsår, sid 24
- 3/13 Andelsodling, sid 16
- 3/13 Bredgrepp, sid 17
- 3/13 Enkel självhushållning, sid 24
- 4/13 Våra odlingar, sid 6
- 1/14 Mördarsniglar, sid 10
- 2/14 Odling-lådor, sid 14
- 2/15 Vinterskörd, sid 3
- 1/17 25 år senare, sid 12
- 2/18 Odlingsskooperativet Under Tallarna, sid 3
- 2/18 Hemmaodling av sojaböner, sid 7
- 2/18 Ogräsbekämpning, sid 25
- 3/18 Skogsträdgården, sid 3
- 3/18 Odlar i fasta bäddar, sid 15
- 4/18 Jord, gödsel och näring – i teorin, sid 6
- 4/18 Hög odlingslåda, sid 17
- 1/19 Svedjerovor och gräarter, sid 6
- 1/19 Gödsling i praktiken, sid 8
- 1/19 Hasselnötter, sid 18
- 1/19 Vinden till vår fördel, sid 38

DJUR

Höns

- 1/99 Lantrashöns, sid 14
- 2/01 Höns till husbehov, sid 3
- 2/06 Höns, del 1, sid 3
- 3/06 Höns, del 2, sid 3
- 3/06 Höns som inkomstkälla, sid 6
- 4/06 Höns, del 3, sid 3
- 4/08 Bygg en kycklingtraktor, sid 22
- 1/10 Höns för nybörjare, sid 6
- 1/16 Glädjehuset, sid 16
- 3/17 Sälja ägg i liten skala, del 1, sid 3
- 4/17 Sälja ägg i liten skala, del 2, sid 6

Andra fjäderfän

- 4/99 Gäss alright, sid 22

- 1/07 Pärlehöns, sid 6
- 2/07 Kalkoner, sid 3
- 3/07 Gäss, sid 3
- 4/07 Ankor, sid 3
- 1/08 Myskankor, sid 22
- 2/08 Duvor, sid 3
- 4/14 Skaffa vaktlar, sid 6
- 1/19 Ankor del 1, sid 26

Biodling

- 1/00 Året runt med bina, sid 3
- 1/00 Det nordiska biet, sid 5
- 1/07 Biodling i februari, mars och april, sid 20
- 2/07 Biodling i maj, juni och juli, sid 20
- 3/07 Biodling i augusti och september, sid 3
- 3/08 Att ta in en bisvärm, sid 16
- 1/12 Tips från en yrkesbiodlare, del 1, sid 2
- 2/12 Tips från en yrkesbiodlare, del 2, sid 2
- 4/13 Biodling på nygammalt sätt, sid 15
- 3/14 Förökning genom svärmning, sid 14
- 4/14 Topplistikupor, sid 3
- 1/15 Bygg en horisontell topplistikupa, sid 2
- 3/17 Flytta bin från ramkupa till topplistikupa
- 1/18 Mitt första år som biodlare, sid 14
- 1/19 Vinterbina, invintringen och vårfällan,

Kaniner

- 1/98 Kanin till husbehov, sid 10
- 1/99 Angorakaniner, sid 12
- 1/06 Kaniner, sid 3
- 1/06 Alungavning av kaninskin, sid 6
- 1/06 Fettgarvning av kaninskin, sid 6
- 1/06 Angorakaniner och dess ull, sid 7
- 1/06 Sy i kaninskin, sid 7
- 1/06 God kaninhållning, sid 8
- 1/06 Kaniner i beteshagar, sid 9
- 3/18 Kaninkött till husbehov, sid 8

Får

- 2/98 Året med fåret, sid 3
- 2/98 Människan och ull, sid 6
- 2/98 Att bereda fårskin, sid 8
- 2/99 Garva pälsskin med fett, sid 18
- 3/05 Får, sid 3
- 2/06 Om fårklippning, sid 9
- 3/07 Utegång året runt, sid 10
- 3/07 Flyttbart fårskydd, sid 26
- 4/07 Mjölkfår, sid 15
- 2/08 Vårt första fårår, sid 20
- 4/13 Tovade fårfallar, sid 18
- 3/16 Fettgarvning av fårskin, sid 3

Getter

- 3/98 Skaffa get!, sid 6
- 3/02 Get till husbehov, sid 16
- 4/05 Getter, sid 6
- 2/15 Getter, del 1, sid 16
- 3/15 Mjölka din get, sid 18
- 4/15 Ett mångsidigt nyttodjur, sid 19
- 4/15 Riktiga raggsockor, sid 19
- 1/16 Getslakt och tillvaratagande, sid 18
- 2/16 Friskvård & skötsel, sid 22
- 3/16 Skador & sjukdomar, sid 20
- 4/16 Bakterie- & virusjukdomar, sid 12
- 1/17 Avel & killning, sid 6
- 2/17 Bockar, sid 8
- 3/17 Getskötselns ekonomi, sid 12

Grisar

- 2/99 Skaffa gris, sid 3
- 2/05 Svin, sid 3
- 2/10 Grishyddor, sid 3
- 4/14 Att ta vara på en gris, sid 12
- 1/18 Ungerskt ullsvin, sid 8

Brukshästar

- 1/01 Hästen som arbetskamrat, sid 10

- 2/04 Våra fyrbenta dragare och deras redskap, sid 21
3/04 Årder, plog och harv, sid 20
4/04 Från stallgödselspridare till mulskopa, sid 5
1/05 Skördemaskiner, sid 24
4/05 Snöröjning med häst, sid 3
2/06 Moderna hästredskap, sid 14
3/06 Häst eller inte?, sid 16
2/08 Häst i skogen, sid 26

Kor

- 2/00 Ko till husbehov, sid 12
1/02 Stark som en ox, sid 17
4/04 Nötkreatur del 1, sid 8
1/05 Nötkreatur del 2, sid 10
3/07 Utegång året runt, sid 10
4/17 Egen mjölk, sid 10

Fiskodling och vattenbruk

- 4/04 Kräftodling, sid 22
1/11 Vi gjorde en damm, sid 20
2/12 Fiskodling, sid 25
2/17 Karp till husbehov, sid 16

Andra husdjur

- 1/02 Svenska lantrashundar, sid 8
1/11 Vinbergssnäckor, sid 3

Övrigt om djur

- 4/02 Människan och husdjuret, sid 12
1/03 Att handskas med djur, sid 8
2/03 Byggnader, sid 7
3/03 Stängsel, sid 6
4/03 Bete, foder, vatten, sid 6
1/04 Ansvar, handel och ekonomi, sid 6
2/04 Slakt, sid 8
3/04 Ärtlighetslära och lantraser, sid 12
3/04 Utfodring med rotfrukter och potatis, sid 17
2/06 Lövtäkt och lövfoder, sid 12
3/07 Utegång året runt, sid 10
2/12 Lantraser-Mina favoriter, sid 8
3/13 Enkel självhushållning, sid 24
4/13 Återskapa dina naturbetesmarker, sid 10
1/14 Skötsel av naturbetesmarker, sid 24
2/14 Slätterängen, sid 24
1/18 Stolpar av kluven ek, sid 6

BYGGA & BO

Timring

- 4/02 Timring, del 1, sid 3
2/09 Timra ett hus, del 1, sid 3
3/09 Timra ett hus, del 2, sid 10
1/10 Timra en rökbastu, sid 12
1/15 Vi bygger ett norskt loft, sid 6
2/15 Bygg ett stolphus, sid 8
3/15 Timrat båthus, sid 11
4/15 Utbyggnad med snedtak, sid 3
1/16 Renoveringen av Båthuset i Lomsjö, sid 3
2/16 Att flytta en timmerstomme, sid 3
2/16 Källarsvale, sid 26
3/16 Snickarbod i timrad lada, sid 26
4/16 Vindskydd i stolpteknik, sid 22
1/17 Tak i stolpteknik, sid 20
2/17 Gästhus i stolpteknik, sid 20
3/17 Båthus i stolpteknik, sid 22
4/17 Vedbod av gammal ängslada, sid 22
4/18 Komplementbyggnad, sid 34

Ler- & halmbygge

- 1/98 Bygga med lera, jord och halm, sid 6
3/98 Halmhusbygge i St: Jörgens park, sid 22
1/00 Lerklinad glasskiosk, sid 8
3/00 Wallners halmhus, sid 3
2/03 Halmbalshus, sid 14
4/03 Maja bygger tvåvåningshus i lera, sid 3
3/04 Lera, sid 8
2/07 Fridtuna före och efter, sid 13

- 4/07 Hur har det gått med Ängslottet?, sid 22
2/10 Bygga cob-hus, sid 25
4/10 Vårt halmhusbygge, sid 8
4/10 Majas lerhus, sid 20
3/12 Bygga hus med Halmbalar, sid 26
3/12 Halmbalshuset i Mundekulla, sid 28
4/12 Lerputsning, sid 14
1/18 Ekohuset i Gammelsträng, sid 11
2/18 Vårt halmbalshus, sid 10

Vatten och avlopp

- 4/99 Kompostera din skit!, sid 16
2/04 BDT-vattenrening i växthus, sid 24
4/05 Bygg en urinseparerande toa, sid 20
4/05 Rotzoner, sid 22
1/18 Ekohuset i Gammelsträng, sid 11
4/18 Bygg en enkel vådurspump, sid 14
4/18 Vattenbrist, sid 28

Uppvärmning

- 2/01 Solens strålar värmer, sid 20
3/03 Varm av sol och ved, sid 16
3/03 Bygg en ackumulatortank, sid 18
3/03 På vedbacken, sid 19
2/04 Ved, sid 22
1/05 Massugnar, sid 20
1/06 Att elda i vedspis, sid 12
1/06 Bygg stapelbara vedhämtare, sid 14
1/07 Sköt om din kakelugn, sid 20
3/07 Bygg en luftsofångare, sid 16
4/08 Mura en bakugn, sid 24
3/12 Ingmars vedklyv, sid 8
1/16 Solvärme, sid 12
2/16 Bygga sofångare, sid 12
2/17 Halverad elräkning, sid 24
1/18 Ekohuset i Gammelsträng, sid 11
1/18 Vedhantering i södra Lappland, sid 28
3/18 Värme, sid 20

Elproduktion

- 1/00 Egen el, sid 22
3/01 Egen el med vindsnurra, sid 12
2/02 Att leva Offgrid, sid 18
3/02 Leva mot strömmen, sid 8
4/04 Ängslottet, sid 3
4/05 Nyheter på solcellsfronten, sid 24
1/16 Sol-el, sid 8
2/17 Halverad elräkning, sid 24

Ekobyar

- 3/00 Ekobymöte i Kampetorp, sid 10
3/00 Skogsnäs, sid 20
1/04 Goda utsikter för ekoby på Orust, sid 11
1/10 Europeiska ekobykar på besök i Småland, sid 2
2/13 Halmhuset snäckan i ekobyn Utsikten, sid 22
4/18 Ryska ekobyar, sid 18

Övrigt om bygga & bo

- 3/99 Bygg en krake!, sid 16
3/01 Traditionella färger, sid 20
2/02 Kubbhus, sid 16
1/03 Bo i manskapsvagn, sid 22
2/03 Stickspån, sid 3
3/03 Boken Shelter, sid 29
1/04 Husets hjärta, sid 8
3/04 Att renovera fönster, sid 23
3/04 Att lägga halmtak, sid 26
4/04 Ängslottet, sid 3
4/04 Snickartips, sid 26
1/05 Byggnadsställningar, sid 26
2/05 Måta, spika, säga, tälja, sid 22
4/05 Från skog till sågat virke, sid 12
4/06 Bo i växthus, sid 13
2/07 På god grund, sid 8
3/07 Skorstenar, sid 12
4/07 Syllstocksbyte för nybörjare, sid 6
2/08 Tak av träd, sid 18

- 3/08 Trälagning av gamla fönster, sid 6
4/08 Skiffertak, sid 8
4/08 Mura en bakugn, sid 24
1/09 Syllbyte, sid 20
2/09 Jordkällare, sid 14
1/10 Ingmar bygger en jordkällare, sid 14
3/10 Mitt skogshus, sid 24
4/10 Kubbhus, del 1, sid 3
4/10 Min jordkällare, sid 23
2/11 Växthus av gamla fönster, sid 20
1/12 Bygg en bakugn utomhus, sid 6
1/12 Från uthus till hus, sid 24
4/12 Kubbhus, del 2, sid 3
2/13 Jordhydda, sid 3
3/13 Fönsterrenovering, sid 3
3/13 Bo i ett växthus, sid 6
1/14 Fönstertillverkning, sid 3
2/14 Utekök, sid 3
2/17 Restaurering av jordkällare med valvt
2/17 Halverad elräkning, sid 24
3/17 Orangeriet i Hestra, del 1, sid 8
4/17 Lagning av krysspröjsat fönster, sid 3
4/17 Orangeriet i Hestra, del 2, sid 12
1/18 Orangeriet i Hestra, del 3, sid 16
3/18 Orangeriet i Hestra, del 4, sid 32
4/18 Gamla byggnadsläror får nytt liv, sid 2

MAT & TILLVARATAGANDE

Drycker

- 2/99 Ditt eget örtté, sid 23
2/01 Jästa drycker, sid 18
3/01 Egen cider, sid 16
2/03 Brygg ditt eget öl!, sid 10
3/03 Gör ditt eget äppenvin, sid 26
4/03 Mjöd, sid 22
1/04 Örtté, sid 12
2/04 Brännvinsskryddning, sid 3
2/05 Brygg gammaldags mjöd, sid 20
4/06 Pressa äppelmust, sid 6
2/08 Gör vin, del 1, sid 10
3/08 Vin, del 2, sid 3
1/10 Mälta korn för ölbrygning, sid 10
2/10 Humle, sid 22
3/11 Fransk cider, sid 14
3/13 Grönt och svart örtte, sid 23
4/15 Kombucha, sid 9
1/17 Enkel brygning av maskrosvin, sid 1
1/18 Ölbrygning för nybörjare, sid 18

Bröd

- 1/00 Bröd och brödbak, sid 14
2/04 Att baka i vedeldad stenugn, sid 14
4/08 Mura en bakugn, sid 24
1/11 Baka tunnbröd, sid 6
1/12 Bygg en bakugn utomhus, sid 6
3/14 Lettisk surdegsbakning, sid 18

Frukt och bär

- 3/00 Att ta tillvara äpplen, sid 8
3/05 Lingon, sid 18
3/09 På syltkurs, sid 12
2/10 Nypon, sid 28
4/17 Istället för citron, sid 16

Mejeriprodukter

- 2/98 Mjolkprodukter, sid 14
4/02 Husets egen hårdost, sid 16
2/04 Syrad färskost, sid 12
2/06 Gör din egen mögelost, sid 22
4/09 På ostkurs, sid 6
3/10 Gör egen glass, sid 18
4/10 Gårdsmejerier i Hälsingland och Med
1/11 Gör eget smör, sid 8
1/11 Mitt liv som bukulla, sid 16
2/11 Gör dina egna mjuka ostar, sid 18

- 2/12 Hårdost, sid 14
1/13 Fil, yoghurt & creme fraiche, sid 16
2/13 Haloumi, ricotta och mozzarella, sid 8
4/17 Egen mjölk, sid 10

Vegetariskt

- 3/99 Mjölksyra grönsaker, sid 20
4/01 Självförsörjande vegan, sid 12
4/12 Test av mjölkmaskin, sid 24
4/12 Äta och odla som vegan, sid 26
4/12 Näringslära för självhushållande vegetarianer, s
3/14 God mat av pumpa, sid 12
2/15 Squash, sid 27
4/15 Tempeh, sid 11
2/17 Veganmat för självhushållare, sid 14

Kött och fisk

- 1/99 Mat vi glömt, sid 20
4/00 Korv, sid 18
3/02 Rökning av kött och fisk, sid 12
3/03 Korvskinn, sid 21
3/06 Lamm i grop, sid 10
2/08 Några tips för bättre köthandtering, sid 22
3/08 God mat av lamm, sid 12
4/08 Lammets rygg, sid 16
1/09 Lammlår, sid 14
2/09 Lammfärs, sid 10
4/09 Torka, röka och salta fisk, sid 19
1/10 Timra en rökbastu, sid 12
2/10 Lufttorkning av skinka och salami, sid 8
1/11 Kött & chark i norra Jämtland, sid 10
2/11 Kustnära fiske, sid 8
3/11 Från tarm till fjälster, sid 12
4/11 Färskkorv, sid 6
1/12 Att jaga och ta vara på rådjur, sid 12
1/12 Gårdschark, sid 15
4/13 Summering, framtid och torkat kött, sid 8
1/14 Pass och mörghen, sid 6
3/14 Mer om kött, sid 20
4/14 Att ta vara på en gris, sid 12
2/15 Att föda upp, slakta och tillaga riktigt bra kött, sid
4/15 Tillaga mörtd, id & braxen, sid 14
1/16 Duvjakt, sid 6
1/16 Getslakt och tillvaratagande, sid 18
1/16 Vinterfisken & dess rom, sid 24
2/16 Fiskfärs och fiskkorv, sid 20
1/17 Färskallor, blod & inälvor, sid 23
2/17 Karp till husbehov, sid 16
1/18 Smälta talg, sid 27
2/18 Saltning av kött och fisk, sid 18
3/18 Kaninkött till husbehov, sid 8

Övrigt om mat & tillvaratagande

- 2/98 Inget får förfaras, sid 16
3/98 Porträtt av Annelies Schöneck, sid 4
3/99 Mjölksyra grönsaker, sid 20
4/99 I brist på jordkällare, sid 13
1/01 Annelies Schöneck om säd i daglig kost, sid 6
2/01 Småsaker i en självförsörjares skafferier, sid 16
3/01 Torkning för husbehov, sid 3
3/01 Att laga mat av torkade råvaror, sid 8
3/01 Utvärdering av en torkapparat, sid 9
3/01 Torkning av kött, sid 10
3/02 Höstrecept, sid 22
4/02 Vinterrecept, sid 20
1/03 Vårrecept, sid 25
2/03 Sommarrecept, sid 18
3/03 Ta vara på skörden, sid 10
4/03 På julbordet, sid 12
3/04 Att ta tillvara svamp, sid 3
2/05 Blandade recept, sid 25
3/05 Enklare självhushållning med stenålderskost?, s
3/05 Sommarrecept från Alperna, sid 27
4/05 Höstrecept från Alperna, sid 25
1/06 Vinterrecept från Alperna, sid 27

- 3/06 Recept från Gudhem, sid 19
4/06 Örtsalt, sid 9
4/06 Inkokning, sid 20
4/07 Smidigare tillvaratagande, sid 18
4/08 Botulism, sid 14
1/09 Maten på Svingsåsen, sid 18
2/09 Jordkällare, sid 14
3/09 Torkning, sid 6
3/10 Småskaliga bär- och grönsaksförädlare i Jämtland
4/10 Kajsas vinterrecept, sid 12
4/10 Min jordkällare, sid 23
3/11 Dags att gå ut och äta, sid 8
3/11 Majas sensommarmat, sid 18
3/11 Ta tillvara svampen, sid 22
4/11 Godkänt kök, sid 12
3/12 Så gör du vinäger, sid 12
3/12 Bevara sommaren med Camilla Plum, sid 20
4/12 Mozarella, salami och ungtupp i grop, sid 18
2/14 Utekök, sid 3
2/14 Laga och sälja mat utomhus, sid 7
1/15 Havets grönsaker, sid 3
1/15 Den italienska kryddträdgården, sid 16
3/15 Torkning -tips & trix, sid 28
4/15 Fermenteringsfestivalen, sid 8
2/16 Frysa ägg, sid 14
4/16 Smakerna i min trädgård, sid 16

HANTVERK

Korgflätning

- 4/01 Alla våra svenska korgar, sid 3
1/05 Pil, sid 16
2/05 Björkvidjor, sid 14
2/07 Bastabinne, sid 6
1/08 Dragnig av rötter & Korg med träbotten, sid 24
2/08 Fläkning av hasselspån & Korg med infätad sid
3/08 Fläta ett litet kolfat, sid 24
4/08 Revbenskorg med grepe, sid 26
1/09 Tvegropa enekorg, sid 3
1/09 Fläta en pilkon, sid 16
2/09 Rivning av furuspån, sid 6
3/09 Rakflätad spånkorg, sid 14
4/09 Halmkorg, sid 3
2/13 Fläta ett mobilt staket, sid 20

Skinn

- 2/98 Att bereda fårskinn, sid 8
2/99 Garva pälskinn med fett, sid 18
1/02 Barkgarvning, sid 18
3/03 Skor på fötterna, sid 3
1/04 Sy i fårskinn, sid 20
1/06 Alungavning av kaninskin, sid 6
1/06 Fettgarvning av kaninskin, sid 6
1/06 Sy i kaninskin, sid 7
1/06 Garva fiskskinn, sid 15
3/10 Råräckning och rökgarvning, sid 10
3/10 Hur man garvar hemma i köket, sid 12
4/11 Bereda små viltskin, sid 17
3/16 Fettgarvning av fårskinn, sid 3
4/17 Sy ett skärp, sid 14

Metall

- 3/99 Material, ässa och verktyg., sid 3
4/99 Att smida, sid 3
4/01 Att smida verktyg, sid 14
3/06 Svetsning, sid 20
2/08 Järn ur myrsmalm, sid 24

Textil

- 2/98 Människan och ull, sid 6
1/00 Sticka Annamajs blöjbyxor, sid 27
1/02 Lin, sid 10
2/02 Tova, sid 3
2/02 Sy en sovsäck, sid 20
3/02 Växtfärgning, sid 10
3/02 Växtfärgning med svamp, sid 11

- 2/03 Sy en tipi, sid 16
3/03 Spinna med slända, sid 20
1/06 Angorakaniner och dess ull, sid 7
3/06 Virka en vedpåse, sid 22
4/06 Stickning, sid 24
4/07 Tova en hund, sid 25
4/08 Ullkamm, sid 18
1/09 Spinna med hängande slända, sid 12
4/10 Sy om av jeans, sid 13
3/11 Tova sulor, sid 24
4/13 Tovade färfallar, sid 18
1/14 Spinna på spinnrock, sid 20
2/14 Blöjor av tröjor, sid 16
4/14 Tovade kläder, skor och hattar, sid 11
2/15 Växtfärgning av ull, sid 28
4/15 Riktiga raggsockor, sid 19
4/15 Sticka och virka dina egna kläder, sid
2/16 Sy din egen vetekudde, sid 29
4/16 Sy en mössa, sid 19
1/17 Stoppa strumpor, sid 30
2/17 Naturfärga garn & tyg, sid 6
2/17 Tova & spinna hundull, sid 11
3/17 Barndress av ett linne, sid 17
4/17 Julklappspåse & inslagspapper, sid 2
3/18 Tygbindor, sid 33
2/03 Nälbindning, sid 20

Trä

- 2/99 Allt man kan göra av en björk, sid 16
4/00 Rädda världen med kniv och yxa, sid
4/02 Skärsvarva i trä, sid 9
1/03 Slöjda en pall, sid 6
4/03 Slöjda i färskt trä, sid 18
4/04 Enkelt hantverk i natur med naturmat
3/04 Snickartips, sid 26
2/05 Mäta, spika, såga, tälja, sid 22
3/05 Sägflin, sid 12
4/05 Från skog till sågat virke, sid 12
1/06 Att välja sågverk, sid 16
2/06 Olika slags hyvlar, sid 18
2/06 Fetved, sid 20
2/06 Klyvsågstips, sid 23
4/06 Skafta en yxa, sid 17
1/07 Trä & träslag, sid 12
2/07 Såga, klyva, torka och lagra färskt trä
4/07 Återbruka virke, sid 8
1/08 Gör en egen täljhäst, sid 10
1/08 Verktyg, sid 14
2/08 Gör en skedhäck, sid 17
3/08 Sammanfogningar, sid 18
4/08 Tjäckelyxan, sid 3
4/08 Niklas hugger ett tråg, sid 4
1/09 Niklas hugger ett tråg, del 2, sid 6
4/09 Snickra fågelholkar, sid 12
2/18 Krymp-burkar, sid 34
3/18 Sked, smoïkniv
4/18 Hängare & krok, sid 3
1/19 Slevor och käsor, sid 31

Keramik

- 4/00 Keramik, sid 10
2/10 Keramik v2, sid 14
2/10 Bygg en enkel Raku-ugn av lecablock
2/10 Svartbränning, sid 17
2/10 Kili och hennes Anagama-ugn, sid 18
2/10 Saltglasering i vedeldad stengodsugn

Övrigt hantverk

- 2/98 Ragnarök 1998, sid 10
3/99 Urinbläselyktor och hudlim, sid 9
1/00 Ryssolja, sid 12
2/00 Musikinstrument, sid 3
2/00 Bygga gårdesgård, sid 10
4/00 Ragnarök, sid 12
1/02 Slipning av verktyg, sid 6

- 2/02 Gör ditt eget papper, sid 10
4/03 Knoppar och rep, sid 10
4/03 Ljusstöpning, sid 20
2/04 Halmslöjd, sid 16
1/05 Gör ditt eget träkol i en minimila, sid 3
 2/05 Björkvidjor, sid 14
 4/05 Rep & knoppar, sid 17
 1/07 Att bygga en trädgårdsgård, sid 3
 2/07 Nellorna experimenterar med nässlor, sid 10
 1/08 Stenhuggning, sid 3
3/09 Tjärdal i miniatyr, sid 3
4/09 Fullstor tjärdal, sid 10
4/09 Hemgjorda julklappar, sid 26
 4/11 Bind en vassmatta, sid 5
 4/11 Kvast och matta av björkris, sid 22
 1/13 Tillmakning, sid 18
3/14 Gör din egen näverslira, sid 3
3/14 Småskalig kolning för torpare, sid 11
4/14 Mies & Ericas julklappstips, sid 22
1/16 Nya saker av gammalt papper, sid 22
3/16 Smycken av horn, ben och skinn, sid 14
4/16 Stöpa talgdankar, sid 20
1/17 Kallmurning av skalmur, sid 10
4/17 Pigment & papper av svamp, sid 8

LÄSARBREV & REPORTAGE

Levnadsskildringar

- 3/02 Leva mot strömmen, sid 8
 1/03 Så gick det till när farfar var ung..., sid 24
 2/06 Klipp ur boken Nybyggares dagliga leverne, sid 3
 3/06 Mitt liv som torparunge 1929-1946, sid 12

Utflyttarbrev

- 4/01 Nya grepp från Maskringen, sid 22
 4/02 Nyutflyttare: Hur går det för er?, sid 22
 1/03 Bo i manskapsvagn, sid 22
4/03 Brev från Lars Andersson Fröjd, sid 11
4/03 Kvinnor kan..., sid 27
2/04 Vägar till självhushållning, sid 18
4/04 Ångslottet, sid 3
4/04 Vägar till självhushållning 2, sid 24
 1/06 Livet på Grönland 864, sid 24
 4/06 Gångemad, sid 14
 2/07 Fridtuna före och efter, sid 13
 4/07 Ett hem i skogen, sid 12
 4/07 Hur har det gått med Ångslottet?, sid 22
 1/08 Från Malmö till Småland, sid 20
 4/08 Lövudden, del 1, sid 20
 1/09 Maten på Svingsåsen, sid 18
 1/09 Första året på Hannasgården, sid 27
2/09 Västerlid, sid 8
2/09 Lövudden-första vintern, sid 16
2/09 Paradistorpet, sid 25
2/09 Sätter, sid 26
3/09 Lövudden-försommartid, sid 18
3/09 Hälltorp, sid 22
4/09 Lövudden-Sommar & höst, sid 14
 1/10 En nyårshälsning från Skumme, sid 26
 2/10 Bellvik, sid 20
 3/10 Ålbrunna gård, sid 21
 4/10 Backfors gård, sid 26
 1/11 Mitt liv som bukulla, sid 16
 1/11 Backgårds, del 1, sid 24
 2/11 Heggen gård, sid 3
 2/11 Bittersweet Hill Farm, sid 11
 2/11 HerrPers, sid 16
 2/11 Backgårds, del 2, sid 27
 3/11 Backgårds, del 3, sid 28
 4/11 Svingsåsen, del 2, sid 14
 4/11 Kätaliden gård, sid 18
 4/11 Backgårds, del 4, sid 24
 1/12 Ett år i Vimmenarp, sid 18
 2/12 Backgårds, del 5, sid 28
3/12 Amfinnsryd, sid 18

- 4/12** Daje Gård, sid 6
4/12 Backgårds, del 6, sid 20
 1/13 Flemmingsbacken, sid 10
 1/13 Min väg ut ur ekorrhjulet, sid 20
 1/13 Björndalen, sid 26
2/13 Borrabo, sid 14
2/13 Halmhuset snäckan i ekobyn Utsikten, sid 22
3/13 Ingmars utflyttarbrev, sid 12
4/13 Våra odlingar, sid 6
4/13 Sjöborg, sid 22
 1/14 Mie & Ericas nybörjarbrev, del 1, sid 8
 1/14 Björklunda, sid 12
 1/14 Mitt framtida självhushåll, sid 16
 1/14 Djupadal -en Återblick, sid 18
 1/14 Skräddaröd, sid 28
2/14 Backfors del 2, sid 10
2/14 Utflyttarbrev från Biberget, sid 18
3/14 Mies & Ericas nybörjarbrev, del 2&3, sid 24
4/14 Mies & Ericas nybörjarbrev, del 4, sid 20
4/14 Självhushållning i staden, sid 26
1/15 Stackvallens andelsjordbruk, sid 8
1/15 Mies & Ericas nybörjarbrev, del 5 & 6, sid 18
1/15 Marstorp, sid 26
2/15 Att starta ett Permakultur-lantbruk, sid 10
3/15 Häglajvs i Gothem, sid 8
3/15 Mies & Ericas nybörjarbrev, del 7 & 8, sid 14
4/15 Mies & Ericas nybörjarbrev nr 9, sid 12
1/16 Skälstorp 201, sid 28
2/16 Att flytta en timmerstomme, sid 3
2/16 Bonstorp, sid 5
2/16 Mina fem steg till landet, sid 16
4/16 Vår första egna fäbodsommar, sid 3
4/16 Backgårds, del 7, sid 26
1/17 25 år senare, sid 12
1/17 Att bo gratis genom återbruk och uthyrning, sid 2
2/17 Bräcksta, sid 27
3/17 BörjeMånggården, sid 6
3/17 Vi på Marielunds gård, sid 18
3/17 Lövudden -Åtta år senare, sid 26
4/17 Borrabo, del 2, sid 26
1/18 Ekohuset i Gammelsträng, sid 11
1/18 Rivendällgården, sid 32
2/18 Bokahall, sid 15
2/18 Six Oaks, sid 32
3/18 Ollasgården 46 år senare, sid 10
4/18 Erikstorp, sid 10
1/19 Furuland, sid 34

Kursreportage

- 1/98 Skattungbykursen, sid 3
 3/98 Ragnarök 1998, sid 10
 3/98 Holma, sid 99
 4/99 Reportage från Holmakursen, sid 18
 4/00 Ragnarök, sid 12
 2/08 Häst i skogen, sid 26
3/09 På syltkurs, sid 12
4/09 På ostkurs, sid 6
 1/10 Starta en studiecirkel i självhushållning, sid 24
 4/10 Vi hade en biug, sid 24
3/14 Rekofestivalen på Nääs, sid 22
3/14 Självhushållningsfestivalen i Skärstad, sid 23
4/15 Fermenteringsfestivalen, sid 8
4/15 Självhushållningsfestival och nätverksskapande

Utlandsreportage

- 3/05** Självhushållning i Namibia, sid 10
 1/10 Ekologisk odling i södra Indien, sid 18
 2/11 Heggen gård, sid 3
 2/11 Bittersweet Hill Farm, sid 11
 2/12 Odlingserfarenheter på andra sidan jordklotet, s
 1/13 Stadsodling på Kuba, sid 3
2/15 Självhushållning i Jyamrung, Nepal, sid 24
3/16 Fyra systrar, sid 6
4/18 Ryska ekobyar, sid 18

Hemma-hos-reportage

- 3/98 Porträtt av Annelies Schöneck, sid 4
 3/98 En dag på Orust, sid 12
 1/99 Fett liv i Smörkulan, sid 10
 4/99 Skogsfolket, sid 8
 1/00 Ett rum och skog, sid 24
 3/00 Skogsnäs, sid 20
 4/00 Att inte lönearbeta, sid 20
 1/02 Bondens Jord, sid 22
 3/03 Englagård-första sommaren, sid 14
 3/07 Hemma hos familjen Bolin, sid 22
 3/08 Ett besök på Bossgården, sid 27
3/09 Stora Haketorp, sid 24
4/09 Edsviken, sid 22
 3/10 Arvidstorp, sid 26
 4/10 Att odla gemenskap och mat i staden.
3/13 Bo i ett växthus, sid 6
2/18 Vad är självhus-hållning?, sid 22
3/18 Självhushållarmentalitet, sid 28
4/18 Om ensamhet, sid 30
1/19 Det meningsskapande arbetet, sid 12

ÖVRIGA ÄMEN

Självhushållning allmänt

- 1/02 Räcker marken?, sid 20
4/04 Hur stor yta kräver du?, sid 18
3/05 Enklare självhushållning med stenåld
 3/10 Faror på en gård, sid 14
 3/11 Tröstebrev för utflyttare, sid 20
3/13 Enkel självhushållning, sid 24
3/14 Boken Självhushållning, sid 28
2/18 Vad är självhus-hållning?, sid 22
3/18 Självhushållarmentalitet, sid 28
4/18 Om ensamhet, sid 30
1/19 Det meningsskapande arbetet, sid 12

Återbruk

- 4/07 Återbruka virke, sid 8
 4/10 Sy om av jeans, sid 13
2/14 Blöjor av tröjor, sid 16
1/16 Nya saker av gammalt papper, sid 22
4/16 Sy en mössa, sid 19
1/17 Att bo gratis genom återbruk och uthy
3/17 Orangeriet i Hestra, del 1, sid 8
3/17 Barndress av ett linne, sid 17
4/17 Orangeriet i Hestra, del 2, sid 12
4/17 Julklappspåse & inslagspapper, sid 2:
1/18 Orangeriet i Hestra, del 3, sid 16
3/18 Orangeriet i Hestra, del 4, sid 32

Barn

- 3/99 Föda hemma, sid 10
 4/99 Tygblöjor, sid 10
 1/00 Sticka Annamajs blöjbyxor, sid 27
 3/00 Hemundervisning, sid 12
 4/00 Naturligt föräldraskap, sid 6
 1/02 Hemfödelse, sid 3
 2/02 Blöjfri, sid 24
 1/03 Naturlig familjeplanering, sid 12
 1/06 Att bära barn, sid 10
 2/06 Sy en bärsjal, sid 6
 3/08 Föda hemma 2, sid 22
 4/08 Tygblöjor, del 1, sid 6
 1/09 Tygblöjor, del 2, sid 24
2/14 Odlings-lådor, sid 14
2/14 Blöjor av tröjor, sid 16
4/14 Gör dina egna bäbisleksaker, sid 11
2/16 Arbeta hemma med barn, sid 28

Permakultur

- 3/12** Skogsträdgården i Holma, sid 22
2/15 Att starta ett Permakultur-lantbruk, sic
4/17 Borrabo, del 2, sid 26
3/18 Skogsträdgården, sid 3

- 1/19 Hasselnötter, sid 18
1/19 Vinden till vår fördel, sid 38

Fordon & transporter

- 1/04 Att köra bil på ved, sid 23
4/06 Välja traktor, sid 10
4/06 Tvåhjulstraktorer, sid 12
1/10 Att köra traktor på björkved, sid 3
4/11 Mobilsamåkning, sid 21

Kooperativ

- 1/18 Från självhushåll till andelsjordbruk, sid 3
2/18 Odlingsskooperativet Under Tallarna, sid 3

Friluftsliv

- 2/01 Friluftsliv, sid 10
2/02 Sy en sovsäck, sid 20
2/03 Sy en tipi, sid 16
1/12 Bygg en raketspis, sid 27
2/16 Kom igång med enkelt friluftsliv, sid 18
4/16 Vindskydd i stolpteknik, sid 22
2/18 Vindskydd, sid 36

Socialt

- 4/99 Tingmöten, sid 99
3/06 Så kan det gå till på en Återträff, sid 24
1/07 Hemgjort bröllop, sid 8
1/10 Starta en studiecirkel i självhushållning, sid 24
4/10 Vi hade en biug, sid 24

Hemberedskap

- 3/18 Värme, sid 20
4/18 Vattenbrist, sid 28
1/19 Mat i en krissituation, sid 42

Inkomster från gården

- 3/03 Att få ihop pengar, sid 22
3/06 Höns som inkomstkälla, sid 6
1/07 Dags att bli yrkesodlare?, sid 18
3/08 Aronia & slånaronia, sid 9
4/08 Rosenkvitten, sid 11
1/09 Melon, sid 8
1/09 Första året på Hannasgården, sid 27
2/09 Havtorn, sid 18
3/09 Björnbär, sid 20
4/09 Trädblåbär/Saskatoon, sid 16
1/10 Trädgårdsblåbär, sid 20
3/10 Rabarber, sid 3
3/10 Småskaliga bär- och grönsaksförädlare i Jämtla
4/10 Gårdsmejerier i Hälsingland och Medelpad, sid 1
1/11 Kött & chark i norra Jämtland, sid 10
4/11 Godkänt kök, sid 12
1/12 Gårdschark, sid 15
1/12 Tips från en yrkesbiodlare, del 1, sid 22
2/12 Tips från en yrkesbiodlare, del 2, sid 22
2/13 Vinbär, sid 26
3/13 Andelsodling, sid 16
2/14 Laga och sälja mat utomhus, sid 7
1/15 Stackvallens andelsjordbruk, sid 8
1/15 Vi startade café hemma i trädgården, sid 12
1/15 Marstorp, sid 26
2/15 Att starta ett Permakultur-lantbruk, sid 10
2/15 Att föda upp, slakta och tillaga riktigt bra kött, sid 1
3/15 Starta egen verksamhet, sid 26
1/17 Att bo gratis genom återbruk och uthyrning, sid 1
3/17 Sälja ägg i liten skala, del 1, sid 3
4/17 Sälja ägg i liten skala, del 2, sid 6
1/18 Från självhushåll till andelsjordbruk, sid 3
1/18 Bossgårdens grönsaksodling, sid 22

Redskap, verktyg och maskiner

- 1/02 Slipning av verktyg, sid 6
1/05 Utvärdering hjulhacka och radsåmaskin, sid 27
3/05 Sågfiling, sid 12
3/06 Spadar, skyfflar, grepar, hackor och skopor, sid 4
4/06 Skaffa en yxa, sid 17
1/07 Håvstånger, fickminne och nödglasögon, sid 26
3/07 Bygg en cykelhacka, sid 18

- 3/07 Slipa verktyg, sid 20
1/08 Gör en egen täljhäst, sid 10
1/08 Verktyg, sid 14
2/08 Liar & lieslätter, sid 14
4/08 Tjäckelyxan, sid 3
4/08 Ullkammars, sid 18
3/12 Ingmars vedklyv, sid 8
4/12 Mats Nilssons Lantbruksmuseum i Skallmeja, sid 1
4/12 Test av mjölkmaskin, sid 24
3/13 Bredgrepp, sid 17

Hushåll

- 4/99 Kompostera din skit!, sid 16
1/01 Kvarnar, sid 8
4/03 Ljusstöpning, sid 20
1/05 Tobaksodling, sid 7
1/06 Att elda i vedspis, sid 12
1/06 Bygg stapelbara vedhämtnare, sid 14
4/08 Spolmask, sid 15
2/10 Blandade tips från Återläsare, sid 29
1/12 Bygg en raketspis, sid 27
2/14 Björk i hushållet, sid 30
4/16 Stöpa talgdankar, sid 20
1/18 Egen såpa av björkaska, sid 26
1/18 Smälta talg, sid 27
3/18 Sked, smörkniv

Hygien

- 3/98 Hygienartiklar, sid 14
4/01 Att göra sin egen tvål, sid 6
1/02 Hud- & härvård, sid 12
1/13 No`poo, sid 22
4/13 Örtolja och lotion, sid 9
3/18 Tygbindor, sid 33

Hälsa

- 3/00 Det alternativa husapoteket, sid 18
1/01 Örtmedicin, sid 14
1/01 19 inhemska vilda läkeörter, sid 18
4/02 Fasta, sid 6
4/08 Spolmask, sid 15
4/09 Lyfta tungt, sid 8

Samarbete

- 2/01 Att komma överens, sid 13
4/01 Nya grepp från Maskringen, sid 22
2/03 Former för samarbete, sid 24
2/10 Så funkar konsensus, sid 11
4/11 Mobilsamåkning, sid 21
2/12 Odlingserfarenheter på andra sidan jordklotet, s
2/12 Livet med wwoofare på en ö i havet, sid 21
3/12 Odlatsammans, sid 3
3/12 Mina wwoof-erfarenheter, sid 15
3/12 Wwoof på Bossgården, sid 16
3/13 Andelsodling, sid 16
4/15 Självhushållningsfestival och nätverksskapande
1/17 Ägodela, sid 3
1/18 Från självhushåll till andelsjordbruk, sid 3
2/18 Odlingsskooperativet Under Tallarna, sid 3

Ekonomi

- 1/00 Starta en bytesring, sid 16
2/05 Skatt och självförsörjning, sid 24
1/17 Ägodela, sid 3

Naturvård

- 4/09 Snickra fågelholkar, sid 12
4/11 Att följa naturens växlingar, sid 10
3/13 Ek, sid 10
3/13 Kom igång med lieslätter, sid 18
4/13 Återskapa dina naturbetesmarker, sid 10
1/14 Skötsel av naturbetesmarker, sid 24
2/14 Slätterängen, sid 24
3/14 Hamla dina träd, sid 4
1/15 Körsbär till det vilda, sid 24
3/15 Solitärbin, sid 22
1/18 Stolpar av kluven ek, sid 6

Huskurer

- 1/01 Örtmedicin, sid 14
3/12 Nyttiga sensommarörter, sid 30
4/12 Huskurer inför vintern, sid 23
1/13 Dragplåster & kådsalva, sid 21
2/13 Vårörter, sid 16
1/14 Muskelörter, sid 15
1/14 En användbar läketrädgård, sid 22
4/15 Honung, kålrot & vitlök, sid 27
1/16 Hjälp vid magsjuka, sid 30
2/16 Sy din egen vetekudde, sid 29
4/16 Julens kryddor, sid 25
4/17 Tallbarr, sid 13
2/18 Brännässla örtspalten, sid 39
3/18 Nypon Gunilla, sid 27
4/18 Säriläkning, sid 38

Jakt och fiske

- 3/01 Insjöfiske med nät, sid 11
4/01 Vinterfiske med gäddsax, sid 20
3/05 Så fångar jag matfisk, sid 20
1/06 Garva fiskskinn, sid 15
2/08 Några tips för bättre köttantering, sid 1
1/11 Introduktion till jaktserien, sid 13
2/11 Kustnära fiske, sid 8
2/11 Att jaga räv, sid 14
3/11 Grävlingjakt, sid 6
4/11 Att få små rovdjur och tana skinnen, sid 1
4/11 Bereda små viltskinn, sid 17
1/12 Att jaga och ta vara på rådjur, sid 12
2/12 Två enkla skjutstöd, sid 13
3/12 Bygg en kråkfälla, sid 6
4/12 Bygg en rävfälla, sid 16
1/13 Om saltstenar, sid 13
2/13 När vildsvinen kommer, sid 11
3/13 Ek, sid 10
4/13 Summering, framtid och torkat kött, sid 1
1/14 Pass och mærgben, sid 6
2/14 Kråkjakt med uvbulvan, sid 15
3/14 Mer om kött, sid 20
4/14 Jaga & fiska från kajak, sid 24
1/15 Körsbär till det vilda, sid 24
3/15 Bygga en minkfälla, sid 6
4/15 Den smäländska rävfällan, sid 6
1/16 Duvjakt, sid 6
3/16 Bygg en jaktstege, sid 24

Samhälle

- 1/98 Den moderna ekoby, sid 16
1/98 Ekoby eller ekologiskt boende?, sid 1
3/98 Holma, sid 99
1/17 Ägodela, sid 3
1/17 Demokrati till husbehov, sid 16

Skogsbruk

- 2/02 Mitt sätt att sköta skogen, sid 17
1/03 Skogsbruk, sid 3
2/04 Ved, sid 22
1/05 Gör ditt eget träkol i en minimila, sid 3
4/05 Från skog till sågat virke, sid 12
1/06 Att välja sågverk, sid 16
2/06 Lövtäkt och lövfoder, sid 12
2/06 Fetved, sid 20
4/06 Naturkultur, sid 18
3/09 Tjårdal i miniatyr, sid 3
4/09 Fullstor tjårdal, sid 10
4/10 Kontinuitetsskogsbruk, sid 14
1/13 Tall, sid 6
3/13 Ek, sid 10
1/18 Vedhantering i södra Lappland, sid 2
3/18 Sågning av virke från vindfällan, sid 3

Trädgård

- 1/11 Vi gjorde en damm, sid 20
2/13 Flåta ett mobilt staket, sid 20
1/17 Kallmurning av skalmur, sid 10

Vilda växter

- 1/98 Nässlor, sid 14
- 4/01 Vilda ätliga växter, sid 10
- 3/05 Lingon, sid 18
- 2/07 Nellorna experimenterar med nässlor, sid 10
- 3/09 Vad hämtar vi i skog och mark?, sid 26
- 2/10 En sav- och ogräskväll, sid 6
- 3/11 Kaveldun, sid 3
- 4/11 Vass, sid 3
- 4/11 Bind en vassmatta, sid 5
- 1/12 Brännässla, sid 3
- 2/12 Björk, sid 3
- 3/12 Nyttiga sensommarörter, sid 30
- 4/12 Kardborre, sid 12
- 4/12 Huskurer inför vintern, sid 23
- 1/13 Tall, sid 6
- 1/13 Dragplåster & kådsalva, sid 21
- 2/13 Vårörter, sid 16
- 2/13 Björnloka, sid 18
- 3/13 Grönt och svart örtte, sid 23
- 2/14 Hagtorn, sid 8
- 2/14 Sju goda vilda växter, sid 20
- 2/14 Björk i hushållet, sid 30
- 3/14 Strandkål, sid 16
- 3/14 Rölleka & Johannesört, sid 17
- 4/14 Säl, sid 8
- 4/14 Björkens svampar, sid 30
- 1/15 Havets grönsaker, sid 3
- 2/15 Knölsyska, sid 6
- 2/15 Ogräs, sid 30
- 3/15 Säv, sid 24
- 3/15 En & åkerfräken, sid 30
- 3/16 Kärleksört, sid 18
- 3/16 Sommarens bär, sid 29
- 4/16 Älggräs, sid 6
- 1/17 Islandslav, sid 15
- 2/17 Stensöta, sid 30
- 3/17 Vitmossa, sid 25
- 4/17 Pigment & papper av svamp, sid 8
- 4/17 Gran, sid 18
- 2/18 Brännässla örtspalten, sid 39
- 3/18 Rosor och nypon, sid 24
- 3/18 Nypon Gunilla, sid 27
- 1/19 Ängssyra, sid 22

Skadedjur

- 2/00 Kålens Fiender, sid 8
- 2/07 De små hjältarna i trädgården, sid 18
- 2/11 Att jaga räv, sid 14
- 3/11 Grävlingjakt, sid 6
- 4/11 Att flå små rovdjur och tana skinnen, sid 16
- 3/12 Bygg en kråkfälla, sid 6
- 4/12 Bygg en rävfälla, sid 16
- 2/13 När vildsvinen kommer, sid 11
- 1/14 Mördarsniglar, sid 10
- 2/14 Kråkjakt med uvbulvan, sid 15
- 3/15 Bygga en minkfälla, sid 6
- 4/15 Den smäländska rävfällan, sid 6
- 1/16 Duvjakt, sid 6

Självhushållning i stan

- 1/04 Odling inomhus, sid 14
- 1/04 Lägenhetsträdgårdar, sid 15
- 4/10 Att odla gemenskap och mat i staden, sid 16
- 3/12 Odlar tillsammans, sid 3
- 1/13 Stadsodling på Kuba, sid 3
- 1/14 Skräddaröd, sid 28
- 4/14 Självhushållning i staden, sid 26
- 2/16 Stadsodling, sid 8

Örter

- 3/98 En dag på Orust, sid 12
- 2/99 Ditt eget örtte, sid 23
- 1/01 Örtmedicin, sid 14
- 1/01 19 inhemska vilda läkeörter, sid 18

- 3/02 Egen kryddgård!, sid 3
- 1/04 Örtte, sid 12
- 2/05 Sötflockel, sid 21
- 4/06 Örtsalt, sid 9
- 1/08 Örter för mersmak, sid 6
- 4/13 Självförsörjande på kryddväxter, sid 3
- 1/14 En användbar läketrädgård, sid 22
- 1/15 Den italienska kryddträdgården, sid 16
- 1/15 Citronmeliss, sid 30
- 2/16 Timjan, salvia och lavendel, sid 30
- 4/16 Smakerna i min trädgård, sid 16
- 4/17 Tallbarr, sid 13

Övrigt

- 1/98 Skattungbykursen, sid 3
- 2/99 Kärngårdsföreningens historia, sid 12
- 3/99 Andlig ekologi, sid 18
- 4/00 Alternativ begravning, sid 99
- 2/03 Praktiska insändare, sid 26
- 4/03 Korsord, sid 36
- 3/06 3 senaste lånen ur Återfonden, sid 30
- 1/07 Att bygga en trädgårdsgård, sid 3
- 1/07 Hemgjort bröllop, sid 8
- 1/07 Återfonden lånar ut pengar till getter, sid 27
- 2/07 Diverse tips, sid 24
- 4/09 Hemgjorda julklappar, sid 26
- 1/11 Ingmars knutar, sid 26
- 2/11 Barkbröd, potatisrensning och hemskönt, sid 3
- 1/13 Tillmakning, sid 18
- 1/13 Lästartips, sid 30
- 4/17 Artikelregister 1998-2017, sid 33

Småtips och notiser

- 3/18 Plocksidan 3/2018, sid 22
- 4/18 Plocksidan 4/2018, sid 22
- 1/19 Plocksidan 1/19, sid 24

Bokrecensioner

- 3/18 Bokrecensioner 3/2018, sid 37
- 4/18 Bokrecensioner 4/2018, sid 39
- 1/19 Bokrecensioner 1/2019, sid 25