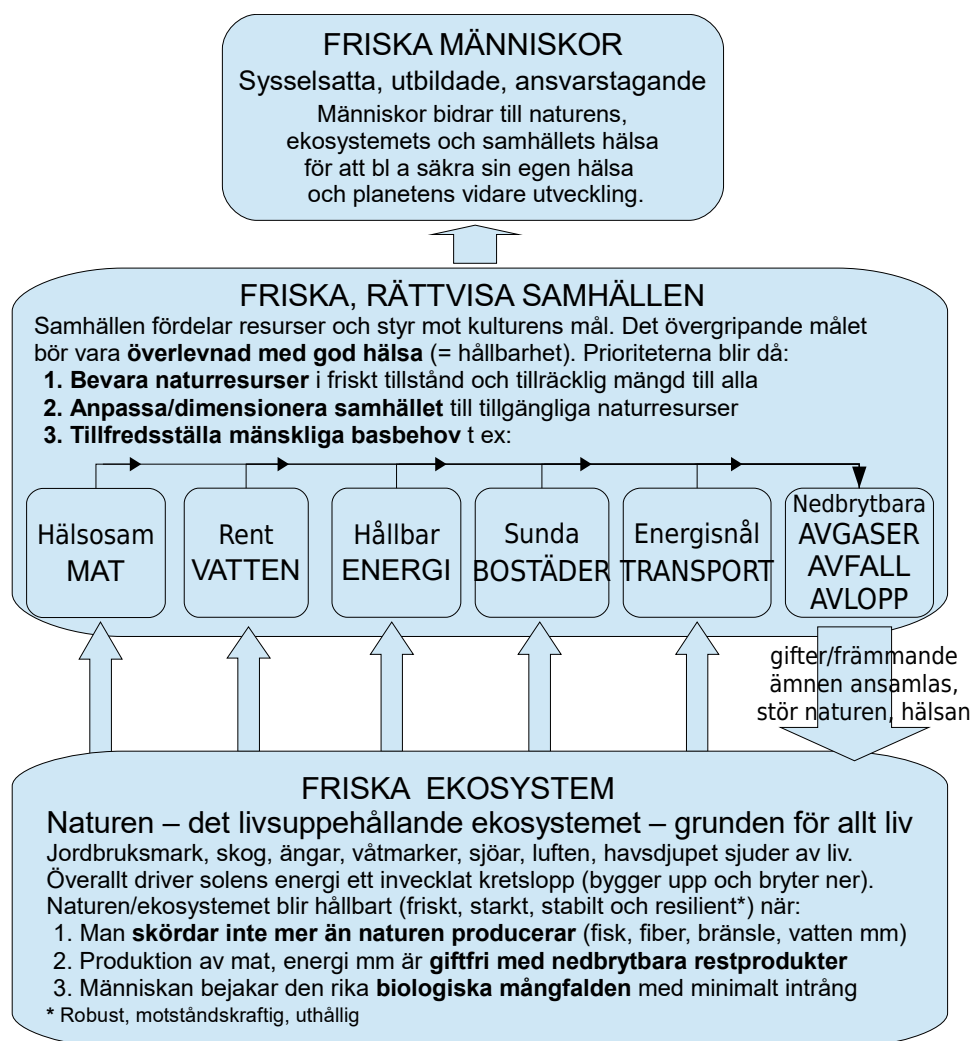


# Systemskiss för en hållbar utveckling

Villkor för och definition av ett hållbart samhälle



## Grunden till välstånd och hälsa är en frisk natur!

Människan är en del av naturen, jordklotets komplicerade livssystem, på samma sätt som ögat är en del av kroppen. Just som kroppen förser ögat med allt ögat behöver för att fungera, så förser naturen oss med allt vi människor behöver. Naturen med dess flertaliga ekosystem, vart och ett med sitt syfte och systemtjänster, är vårt **livsuppehållande system**.

För att överleva och förbli friska (= **socialt hållbart**), så får vi se till att grunden, hela naturen, är frisk och alla dess delar fungerar i fullgott skick (= **ekologiskt hållbart**). Detta innebär att bevara ett stabilt klimat, biologisk mångfald, all odlingsmark samt rena giffria jordar, vatten och luft. Hur? Läs mera i faktabladet [Hållbarhet, hälsa och tillväxt](#) samt länkarna nedan.

Definition: **Ett hållbart samhälle återställer, bevarar och bygger upp:**

- (1) **naturresurser/ekosystem** som människan lever av (**ekologisk hållbarhet**)
- (2) **en lagom stor befolkning** anpassad till naturtillgångarna inom landet (**social hållbarhet**)
- (3) **människors hälsa** (fysisk, psykisk, social, existentiell) (**social hållbarhet**).

**En hållbar ekonomi tjäna samhället** och bidrar till människans och naturens hälsa.

Läs vidare: **Systemperspektiv:** [Tankemodeller](#) (faktablad), [Omställning i ett nötskal](#) (folder) **Hälsa:** [Public Health 2.0: Planetary Health](#) (Rockefeller Foundation), [Health and climate](#) (Lancet), [Little Things Matter: the impact of toxins on the developing brain](#) (B Lanphar), [Air Pollution's Invisible Toll](#) (Harvard), [Hälsan: ett mått på hållbarhet](#) (P.O.Östergren), [Jämlikhetsanden](#) (Pickett, Wilkinson), [Läkare för miljön](#), [Environmental Health News](#) **Hållbarhet:** [Färre människor på jorden!](#) (Boisen, Norrman), [www.se](#), [Planetary Boundaries 2.0](#) (J.Rockström), [Doughnut Economics](#) (K.Raworth), [Hushålla med jordens resurser](#) (A.Duncanson)  
**Länksamlingar:** [Folkhälsa](#), [Ekosystemhälsa](#), [Goda exempel](#). [A. Duncanson](#) 2016-08-18 [www.alternativ.nu/hushalla](#)