

ODLING

Frukt & bär

- 2/14 Blåbärstry, sid 22
- 4/17 Istället för citron, sid 16
- 2/18 Frukt och bär i villaträdgården, sid 28
- 1/19 Hasselnötter, sid 18
- 2/19 Nötlunden på lilla Skräddaröd, sid 3

Grönsaker

- 3/15 Odlad din egen vitlök, sid 3
- 3/16 Fyra systrar, sid 6
- 4/16 Odlad fleråriga grönsaker, sid 8
- 1/18 Bossgårdens grönsaksodling, sid 22
- 3/19 Ordning & reda i odlingarna, del 1, sid 3
- 4/19 Yacon, sid 10

Växthusodling

- 2/15 **Vinterkärud**
- 1/16 Glädjehuset, sid 16

Spannmål och foder

- 3/14 Hamla dina träd, sid 4

Svampodling

- 3/16 Att anlägga en svampträdgård, sid 8

Övrigt om odling

- 2/14 Odling-lådor, sid 14
- 2/15 **Vinterkärud**
- 1/17 25 år senare, sid 12
- 2/18 Odlingsskooperativet Under Tallarna, sid 3
- 2/18 Hemmaodling av sojabönor, sid 7
- 2/18 Ogräsbekämpning, sid 25
- 3/18 Skogsträdgården, sid 3
- 3/18 Odlad i fasta bäddar, sid 15
- 4/18 Jord, gödsel och näring – i teorin, sid 6
- 4/18 Hög odlingslåda, sid 17
- 1/19 Svedjorovor och grårter, sid 6
- 1/19 Gödsling i praktiken, sid 8
- 1/19 Hasselnötter, sid 18
- 1/19 Vinden till vår fördel, sid 38
- 2/19 Nötlunden på lilla Skräddaröd, sid 3
- 2/19 Vegansk självhushållning på liten yta, sid 8
- 3/19 Ordning & reda i odlingarna, del 1, sid 3
- 3/19 Smart bevattning, del 1, sid 6
- 3/19 Vår veganska odling, sid 23
- 3/19 Växtstöd, sid 34
- 4/19 Ordning & reda i odlingarna del 2, sid 7
- 4/19 Smart bevattning del 2, sid 38
- 1/20 Odlad eget socker, sid 30
- 1/20 Ordning och reda i odlingarna del 3, sid 42

DJUR

Höns

- 1/16 Glädjehuset, sid 16
- 3/17 Sälja ägg i liten skala, del 1, sid 3
- 4/17 Sälja ägg i liten skala, del 2, sid 6

Andra fjäderfän

- 4/14 Skaffa vaktlar, sid 6
- 1/19 Ankor del 1, sid 26
- 2/19 Ankor del 2, sid 32
- 3/19 Gäss, sid 10
- 4/19 Pärilhöns till husbehov, sid 12
- 1/20 Kalkoner till husbehov, sid 20
- 2/20 Duvor till husbehov, del 1, sid 36

Biodling

- 3/14 Förökning genom svärmning, sid 14
- 4/14 Topplistikupor, sid 3
- 3/17 Flytta bin från ramkupa till topplistikupa, sid 10
- 1/18 Mitt första år som biodlare, sid 14
- 1/19 Vinterbina, invintringen och vårfällan, sid 3
- 2/19 Expansionsperioden, sid 18
- 2/20 Biodling för alla!, sid 26

Kaniner

- 3/18 Kaninkött till husbehov, sid 8

får

- 3/16 Fettgarvning av fårskind, sid 3

Getter

- 2/15 Getter, del 1, sid 16
- 3/15 Mjölka din get, sid 18
- 4/15 Ett mångsidigt nyttodjur, sid 16
- 4/15 Riktiga raggsöcker, sid 19
- 1/16 Getslakt och tillvaratagande, sid 18
- 2/16 Friskvård & skötsel, sid 22
- 3/16 Skador & sjukdomar, sid 20
- 4/16 Bakterie- & virusjukdomar, sid 12
- 1/17 Avel & killning, sid 6
- 2/17 Bockar, sid 8
- 3/17 Getskötselns ekonomi, sid 12

Grisar

- 4/14 Att ta vara på en gris, sid 12
- 1/18 Ungerskt ullsvin, sid 8

Kor

- 4/17 Egen mjölk, sid 10

Fiskodling och vattenbruk

- 2/17 Karp till husbehov, sid 16
- 1/20 Smart bevattning del 3, sid 17

Övrigt om djur

- 2/14 Slätterängen, sid 24
- 1/18 Stolpar av kluven ek, sid 6
- 1/20 Röja och restaurera naturbetesmarker, sid 10
- 1/20 Hässjning med stånghässa, sid 24

MAT & TILLVARATAGANDE

Drycker

- 4/15 Kombucha, sid 9
- 1/17 Enkel brygning av maskrosvin, sid 18
- 1/18 Ölbygning för nybörjare, sid 18

Bröd

- 3/14 Lettisk surdegsbakning, sid 18

Frukt och bär

- 4/17 Istället för citron, sid 16

Mejeriprodukter

- 4/17 Egen mjölk, sid 10

Vegetariskt

- 3/14 God mat av pumpa, sid 12
- 2/15 Squash, sid 27
- 4/15 Tempeh, sid 11
- 2/17 Veganmat för självhushållare, sid 14
- 2/19 Vegansk självhushållning på liten yta, sid 8

Kött och fisk

- 3/14 Mer om kött, sid 20
- 4/14 Att ta vara på en gris, sid 12
- 2/15 Att föda upp, slakta och tillaga riktigt bra kött, sid 12
- 4/15 Tillaga mört, id & braxen, sid 14
- 1/16 Duvjakt, sid 6
- 1/16 Getslakt och tillvaratagande, sid 18
- 1/16 Vinterfisken & dess rom, sid 24
- 2/16 Fiskfärs och fiskkorv, sid 20
- 1/17 Fårskallar, blod & inälvor, sid 23
- 2/17 Karp till husbehov, sid 16
- 1/18 Smälta talg, sid 27
- 2/18 Saltning av kött och fisk, sid 18
- 3/18 Kaninkött till husbehov, sid 8
- 1/20 På charkkurs i Norge, sid 6

Övrigt om mat & tillvaratagande

- 2/14 Utekök, sid 3
- 2/14 Laga och sälja mat utomhus, sid 7
- 3/15 Torkning -tips & trix, sid 28
- 4/15 Fermenteringsfestivalen, sid 8
- 2/16 Frysa ägg, sid 14

- 4/16 Smakerna i min trädgård, sid 16

BYGGA & BO

Bygga och renovera

- 2/19 Återbrukshuset del 1, sid 10
- 4/19 Tiny House i Stjärnsund, sid 42

Timring

- 2/15 Bygg ett stolphus, sid 8
- 3/15 Timrat båthus, sid 11
- 4/15 Utbyggnad med snedtak, sid 3
- 1/16 Renoveringen av Båthuset i Lomsjö, sid 3
- 2/16 Att flytta en timmerstomme, sid 3
- 2/16 Källarsvale, sid 26
- 3/16 Snickarbod i timrad lada, sid 26
- 4/16 Vindskydd i stolpteknik, sid 22
- 1/17 Tak i stolpteknik, sid 20
- 2/17 Gästhus i stolpteknik, sid 20
- 3/17 Båthus i stolpteknik, sid 22
- 4/17 Vedbod av gammal ängslada, sid 22
- 4/18 Komplementbyggnad, sid 34
- 3/19 Stolpverkets återkomst, sid 16

Ler- & halmbygge

- 1/18 Ekohuset i Gammelsträng, sid 11
- 2/18 Vårt halmbalshus, sid 10
- 4/19 Våtrum i lera, sid 20
- 2/20 Halmbacken, sid 42

Vatten och avlopp

- 1/18 Ekohuset i Gammelsträng, sid 11
- 4/18 Bygg en enkel vädurspump, sid 14
- 4/18 Vattenbrist, sid 28
- 3/19 Återbrukshuset del 2, sid 42
- 4/19 Våtrum i lera, sid 20
- 4/19 Smart bevattning del 2, sid 38

Uppvärmning

- 1/16 Solvärme, sid 12
- 2/16 Bygga solfångare, sid 12
- 2/17 Halverad elräkning, sid 24
- 1/18 Ekohuset i Gammelsträng, sid 11
- 1/18 Vedhantering i södra Lappland, sid 28
- 3/18 Värme, sid 20
- 3/19 Återbrukshuset del 2, sid 42
- 4/19 **Raketkamin i hastun**, sid 3
- 1/20 Bygg ett värmemagasin, sid 36

Elproduktion

- 1/16 Sol-el, sid 8
- 2/17 Halverad elräkning, sid 24

Ekobyar

- 4/18 Ryska ekobyar, sid 18

Övrigt om bygga & bo

- 2/14 Utekök, sid 3
- 2/17 Restaurering av jordkällare med valvtak, sid 24
- 2/17 Halverad elräkning, sid 24
- 3/17 Orangeriet i Hestra, del 1, sid 8
- 4/17 Lagning av kryssspröjsat fönster, sid 3
- 4/17 Orangeriet i Hestra, del 2, sid 12
- 1/18 Orangeriet i Hestra, del 3, sid 16
- 3/18 Orangeriet i Hestra, del 4, sid 32
- 4/18 Gamla byggnadsläror får nytt liv, sid 2
- 3/19 Bastuboden, del 1, sid 14
- 4/19 **Raketkamin i hastun**, sid 3
- 4/19 Bastuboden del 2, sid 24
- 1/20 Bastuboden del 3, sid 14
- 2/20 Jordskeppet Hällekil, sid 33
- 2/20 Halmbacken, sid 42

HANTVERK

Skinn

- 3/16 Fettgarvning av fårskind, sid 3
- 4/17 Sy ett skärp, sid 14

Metall

2/20 Plåtslöjd, sid 24

Textil

- 2/14 Blöjor av tröjor, sid 16
- 4/14 Tovade kläder, skor och hattar , sid 16
- 2/15 Växtfärgning av ull, sid 28
- 4/15 Riktiga raggssockor, sid 19
- 4/15 Sticka och virka dina egna kläder, sid 20
- 2/16 Sy din egen vetekudde, sid 29
- 4/16 Sy en mössa, sid 19
- 1/17 Stoppa strumpor, sid 30
- 2/17 Naturfärga garn & tyg, sid 6
- 2/17 Tova & spinna hundull, sid 11
- 3/17 Barndress av ett linne, sid 17
- 4/17 Julklappspåse & inslagspapper, sid 25
- 3/18 Tygbindor, sid 33
- 2/20 Återbruk i garderoben, sid 30

Trä

- 2/18 Krymp-burkar, sid 34
- 3/18 Sked, smörkniv
- 4/18 Hängare & krokar, sid 3
- 1/19 Slevor och kåsor, sid 31
- 2/19 Krattor och räfsor, sid 42
- 3/19 Växtstöd, sid 34
- 4/19 Slöjda en grind, sid 32
- 1/20 Slöjda pall, sid 40
- 2/20 Laga knivar, stämjärn och skölpar, sid 40

Övrigt hantverk

- 3/14 Gör din egen näverslira , sid 3
- 3/14 Småskalig kolning för torpare, sid 11
- 4/14 Mies & Ericas julklappstips, sid 22
- 1/16 Nya saker av gammalt papper, sid 22
- 3/16 Smycken av horn, ben och skinn, sid 14
- 4/16 Stöpa talgdankar, sid 20
- 1/17 Kallmurning av skalmur, sid 10
- 4/17 Pigment & papper av svamp, sid 8

ÖVRIGA ÄMNEN

Självhushållning allmänt

- 3/14 Boken Självhushållning, sid 28
- 2/18 Vad är självhus-hållning?, sid 22
- 3/18 Självhushållarmentalitet, sid 28
- 4/18 Om ensamhet, sid 30
- 1/19 Det meningsskapande arbetet, sid 12
- 2/19 Vegansk självhushållning på liten yta, sid 8
- 2/19 Känslor inför världens tillstånd, sid 28
- 3/19 Kollaps, sid 36
- 1/20 Navigera i kaoset, sid 32

Återbruk

- 2/14 Blöjor av tröjor, sid 16
- 1/16 Nya saker av gammalt papper, sid 22
- 4/16 Sy en mössa, sid 19
- 1/17 Att bo gratis genom återbruk och uthyrning, sid 3
- 3/17 Orangeriet i Hestra, del 1, sid 8
- 3/17 Barndress av ett linne, sid 17
- 4/17 Orangeriet i Hestra, del 2, sid 12
- 4/17 Julklappspåse & inslagspapper, sid 25
- 1/18 Orangeriet i Hestra, del 3, sid 16
- 3/18 Orangeriet i Hestra, del 4, sid 32
- 2/19 Återbrukshuset del 1, sid 10
- 3/19 Bastuboden, del 1, sid 14
- 3/19 Återbrukshuset del 2, sid 42
- 4/19 Bastuboden del 2, sid 24
- 1/20 Bastuboden del 3, sid 14
- 2/20 Plåtslöjd, sid 24
- 2/20 Återbruk i garderoben, sid 30

Barn

- 2/14 Odling-lådor, sid 14
- 2/14 Blöjor av tröjor, sid 16
- 4/14 Gör dina egna babisleksaker, sid 11
- 2/16 Arbeta hemma med barn, sid 28

Permakultur

- 2/15 Att starta ett Permakultur-lantbruk, sid 10
- 4/17 Borrabo, del 2, sid 26
- 3/18 Skogsträdgården, sid 3
- 1/19 Hasselnötter, sid 18
- 1/19 Vinden till vår fördel, sid 38
- 2/19 Nötlunden på lilla Skräddaröd, sid 3
- 3/19 Smart bevattning, del 1, sid 6
- 4/19 Smart bevattning del 2, sid 38
- 1/20 Smart bevattning del 3, sid 17

Fordon & transporter

- 1/20 Cykelpending på landsbygden, sid 3
- 2/20 Starta bilpool, sid 15
- 2/20 Att dela bil, sid 18

Kooperativ

- 1/18 Från självhushåll till andelsjordbruk, sid 3
- 2/18 Odlingsskooperativet Under Tallarna, sid 3
- 4/19 Konsten att bygga en stark lokal gemenskap, sid 10
- 2/20 Starta bilpool, sid 15
- 2/20 Att dela bil, sid 18

Friluftsliv

- 2/16 Kom igång med enkelt friluftsliv, sid 18
- 4/16 Vindskydd i stolpteknik, sid 22
- 2/18 Vindskydd, sid 36

Socialt

- 3/19 Kom igång med samarbetet, sid 30
- 4/19 Konsten att bygga en stark lokal gemenskap, sid 10
- 2/20 Drömmen om bygemenskap, sid 10

Hemberedskap

- 3/18 Värme, sid 20
- 4/18 Vattenbrist, sid 28
- 1/19 Mat i en krissituation, sid 42
- 2/19 Hygien och sanitet, sid 24
- 3/19 Kollaps, sid 36

Inkomster från gården

- 2/14 Laga och sälja mat utomhus, sid 7
- 2/15 Att starta ett Permakultur-lantbruk, sid 10
- 2/15 Att föda upp, slakta och tillaga riktigt bra kött, sid 10
- 3/15 Starta egen verksamhet, sid 26
- 1/17 Att bo gratis genom återbruk och uthyrning, sid 3
- 3/17 Sälja ägg i liten skala, del 1, sid 3
- 4/17 Sälja ägg i liten skala, del 2, sid 6
- 1/18 Från självhushåll till andelsjordbruk, sid 3
- 1/18 Bossgårdens grönsaksodling, sid 22
- 3/19 Ordning & reda i odlingarna, del 1, sid 3
- 1/20 Ordning och reda i odlingarna del 3, sid 42

Redskap, verktyg och maskiner

- 2/19 Krattor och räfsor, sid 42
- 2/20 Laga knivar, stämjärn och skölpar, sid 40

Hushåll

- 2/14 Björk i hushållet, sid 30
- 4/16 Stöpa talgdankar, sid 20
- 1/18 Egen såpa av björkaska, sid 26
- 1/18 Smälta talg, sid 27
- 3/18 Sked, smörkniv

Hygien

- 3/18 Tygbindor, sid 33
- 2/19 Hygien och sanitet, sid 24

Samarbete

- 4/15 Självhushållningsfestival och nätverksskapande
- 1/17 Ägodela, sid 3
- 1/18 Från självhushåll till andelsjordbruk, sid 3
- 2/18 Odlingsskooperativet Under Tallarna, sid 3
- 3/19 Kom igång med samarbetet, sid 30
- 4/19 Samägande, sid 28
- 4/19 Konsten att bygga en stark lokal gemenskap, sid 10

Ekonomi

- 1/17 Ägodela, sid 3
- 4/19 Samägande, sid 28

Naturvård

- 2/14 Slätterängen, sid 24
- 3/14 Hamla dina träd, sid 4
- 3/15 Solitärbin, sid 22
- 1/18 Stolpar av kluven ek, sid 6
- 1/20 Röja och restaurera naturbetesmarke
- 1/20 Hässjning med stånghässja, sid 24

Huskurer

- 4/15 Honung, kålrot & vitlök, sid 27
- 1/16 Hjälp vid magsjuka, sid 30
- 2/16 Sy din egen vetekudde, sid 29
- 4/16 Julens kryddor, sid 25
- 4/17 Tallbarr, sid 13
- 2/18 Brännässla örtspalten, sid 39
- 3/18 Nypon Gunilla, sid 27
- 4/18 Säriläkning, sid 38

Jakt och fiske

- 2/14 Kråkjakt med uvbulvan, sid 15
- 3/14 Mer om kött, sid 20
- 4/14 Jaga & fiska från kajak, sid 24
- 3/15 Bygga en minkfälla, sid 6
- 4/15 Den småländska rävfällan, sid 6
- 1/16 Duvjakt, sid 6
- 3/16 Bygg en jaktstege, sid 24

Samhälle

- 1/17 Ägodela, sid 3
- 1/17 Demokrati till husbehov, sid 16

Skogsbruk

- 1/18 Vedhantering i södra Lappland, sid 28
- 3/18 Sågning av virke från vindfällan, sid 3

Trädgård

- 1/17 Kallmurning av skalmur, sid 10

Vilda växter

- 2/14 Hagtorn, sid 8
- 2/14 Sju goda vilda växter, sid 20
- 2/14 Björk i hushållet, sid 30
- 3/14 Strandkål , sid 16
- 3/14 Rölleka & Johannesört, sid 17
- 4/14 Säl, sid 8
- 4/14 Björkens svampar, sid 30
- 2/15 Knölsyska, sid 6
- 2/15 Ogräs, sid 30
- 3/15 Säv, sid 24
- 3/15 En & åkerfräken, sid 30
- 3/16 Kärleksört, sid 18
- 3/16 Sommarens bär, sid 29
- 4/16 Älggräs, sid 6
- 1/17 Islandslav, sid 15
- 2/17 Stensöta, sid 30
- 3/17 Vitmossa, sid 25
- 4/17 Pigment & papper av svamp, sid 8
- 4/17 Gran, sid 18
- 2/18 Brännässla örtspalten, sid 39
- 3/18 Rosor och nypon, sid 24
- 3/18 Nypon Gunilla, sid 27
- 1/19 Ängssyra, sid 22
- 2/20 Hundkåx, sid 3

Skadedjur

- 2/14 Kråkjakt med uvbulvan, sid 15
- 3/15 Bygga en minkfälla, sid 6
- 4/15 Den småländska rävfällan, sid 6
- 1/16 Duvjakt, sid 6

Självhushållning i stan

- 4/14 Självhushållning i staden , sid 26
- 2/16 Stadsodling, sid 8

Örter

- 2/16 Timjan, salvia och lavendel, sid 30
- 4/16 Smakerna i min trädgård, sid 16
- 4/17 Tallbarr, sid 13

Övrigt

4/17 Artikelregister 1998-2017, sid 33

Småtips och notiser

3/18 Plocksidan 3/2018, sid 22

4/18 Plocksidan 4/2018, sid 22

1/19 Plocksidan 1/19, sid 24

2/19 Plocksidan 2/19, sid 26

4/19 Plocksidan 419, sid 26

Bokrecensioner

3/18 Bokrecensioner 3/2018, sid 37

4/18 Bokrecensioner 4/2018, sid 39

1/19 Bokrecensioner 1/2019, sid 25

2/19 Bokrecensioner 2/2019, sid 45

3/19 Bokrecensioner 3/19, sid 45

3/18 Självhushållarmentalitet, sid 28

4/18 Om ensamhet, sid 30

1/19 Det meningsskapande arbetet, sid 12

2/19 Känslor inför världens tillstånd, sid 28

3/19 Kollaps, sid 36

1/20 Navigera i kaoset, sid 32

2/20 Drömmen om bygemenskap, sid 10

Övrigt om mat och recept

1/20 Odlas eget socker, sid 30

LÄSARBREV & REPORTAGE

Utflyttarbrev

2/14 Backfors del 2, sid 10

2/14 Utflyttarbrev från Biberget, sid 18

3/14 Mies & Ericas nybörjarbrev, del 2&3, sid 24

4/14 Mies & Ericas nybörjarbrev, del 4, sid 20

4/14 Självhushållning i staden, sid 26

2/15 Att starta ett Permakultur-lantbruk, sid 10

3/15 Häglajvs i Gothem, sid 8

3/15 Mies & Ericas nybörjarbrev, del 7 & 8, sid 14

4/15 Mies & Ericas nybörjarbrev nr 9, sid 12

1/16 Skälstorp 201, sid 28

2/16 Att flytta en timmerstomme, sid 3

2/16 Bonstorp, sid 5

2/16 Mina fem steg till landet, sid 16

4/16 Vår första egna fåbodsommar, sid 3

4/16 Backgårds, del 7, sid 26

1/17 25 år senare, sid 12

1/17 Att bo gratis genom återbruk och uthyrning, sid :

2/17 Bräcksta, sid 27

3/17 BörjeMånsgården, sid 6

3/17 Vi på Marielunds gård, sid 18

3/17 Lövudden -Åtta år senare, sid 26

4/17 Borrabo, del 2, sid 26

1/18 Ekohuset i Gammelsträng, sid 11

1/18 Rivendällgården, sid 32

2/18 Bokahall, sid 15

2/18 Six Oaks, sid 32

3/18 Ollasgården 46 år senare, sid 10

4/18 Erikstorp, sid 10

1/19 Furuland, sid 34

2/19 Grönskapet, sid 15

2/19 Ranbogården, sid 36

3/19 Knallen, sid 26

4/19 Forsnäs Hemman, sid 14

4/19 Tiny House i Stjärnsund, sid 42

2/20 Gula huset på Oxhagen, sid 6

2/20 Långrådna gästgivaregård, sid 20

2/20 Jordskeppet Hällekil, sid 33

Kursreportage

3/14 Rekofestivalen på Nääs, sid 22

3/14 Självhushållningsfestivalen i Skärstad, sid 23

4/15 Fermenteringsfestivalen, sid 8

4/15 Självhushållningsfestival och nätverksskapande

1/20 På charkkurs i Norge, sid 6

Utlandsreportage

2/15 Självhushållning i Jyamrung, Nepal, sid 24

3/16 Fyra systrar, sid 6

4/18 Ryska ekobyar, sid 18

Hemma-hos-reportage

2/18 Vad är självhus-hållning?, sid 22