

Frukt & bär

- 4/04 Odling av vin, sid 14
 3/09 Björnbär, sid 20
 4/09 Trädblåbär/Saskatoon, sid 16
 3/12 Skogsträdgården i Holma, sid 22
 2/13 Vinbär, sid 26
 2/14 Blåbärstry, sid 22
 4/17 Istället för citron, sid 16
 2/18 Frukt och bär i villaträdgården, sid 28
 1/19 Hasselnötter, sid 18
 2/19 Nötlunden på lilla Skräddaröd, sid 3

Grönsaker

- 1/04 Frötips till nya grönsaksodlare, sid 26
 3/05 Grönsaker året runt, sid 15
 3/15 Odlad din egen vitlök, sid 3
 3/16 Fyra systrar, sid 6
 4/16 Odlad fleråriga grönsaker, sid 8
 1/18 Bossgårdens grönsaksodling, sid 22
 3/19 Ordning & reda i odlingarna, del 1, sid 3
 4/19 Yacon, sid 10

Växthusodling

- 2/15 Vinterskörd, sid 3
 1/16 Glädjehuset, sid 16

Inomhusodling

- 1/04 Odling inomhus, sid 14
 1/04 Exotiska kulturväxter i kruka, sid 16
 1/04 Odlad oliver, sid 18

Spannmål och foder

- 3/04 Foderbetor, sid 15
 3/04 Utfodring med rotfrukter och potatis, sid 17
 4/04 Gamla sorter av säd, sid 16
 3/13 Kom igång med lieslätter, sid 18
 3/14 Hamla dina träd, sid 4

Svampodling

- 4/03 Svampodling, sid 24
 3/16 Att anlägga en svampträdgård, sid 8

Övrigt om odling

- 4/03 Växtföljd, sid 14
 1/04 Potatisodling, sid 3
 1/04 Lägenhetsträdgårdar, sid 15
 3/04 Odlad hasselnötter, sid 18
 4/04 Hur stor yta kräver du?, sid 18
 3/12 Odlad tillsammans, sid 3
 4/12 Gråärter, sid 25
 4/12 Vårt gröna kulturarv, sid 27
 3/13 Andelsodling, sid 16
 3/13 Bredgrepp, sid 17
 3/13 Enkel självhushållning, sid 24
 2/14 Odling-lådor, sid 14
 2/15 Vinterskörd, sid 3
 1/17 25 år senare, sid 12
 2/18 Odlingsskooperativet Under Tallarna, sid 3
 2/18 Hemmaodling av sojaböner, sid 7
 2/18 Ogräsbekämpning, sid 25
 3/18 Skogsträdgården, sid 3
 3/18 Odlad i fasta bäddar, sid 15
 4/18 Jord, gödsel och näring – i teorin, sid 6
 4/18 Hög odlingslåda, sid 17
 1/19 Svedjerovor och gråärter, sid 6
 1/19 Gödsling i praktiken, sid 8
 1/19 Hasselnötter, sid 18
 1/19 Vinden till vår fördel, sid 38
 2/19 Nötlunden på lilla Skräddaröd, sid 3
 2/19 Vegansk självhushållning på liten yta, sid 8
 3/19 Ordning & reda i odlingarna, del 1, sid 3
 3/19 Smart bevattning, del 1, sid 6
 3/19 Vår veganska odling, sid 23
 3/19 Växtstöd, sid 34
 4/19 Ordning & reda i odlingarna del 2, sid 7

4/19 Smart bevattning del 2, sid 38

DJUR**Höns**

- 1/16 Glädjehuset, sid 16
 3/17 Sälja ägg i liten skala, del 1, sid 3
 4/17 Sälja ägg i liten skala, del 2, sid 6

Andra fjäderfän

- 4/14 Skaffa vaktlar, sid 6
 1/19 Ankor del 1, sid 26
 2/19 Ankor del 2, sid 32
 3/19 Gäss, sid 10
 4/19 Pärilhöns till husbehov, sid 12

Biodling

- 3/14 Förökning genom svärmning, sid 14
 4/14 Topplistikupor, sid 3
 1/15 Bygg en horisontell topplistikupa, sid 22
 3/17 Flytta bin från ramkupa till topplistikupa, sid 10
 1/18 Mitt första år som biodlare, sid 14
 1/19 Vinterbina, invintringen och värfällan, sid 3
 2/19 Expansionsperioden, sid 18

Kaniner

- 3/18 Kaninkött till husbehov, sid 8

får

- 3/05 Får, sid 3
 3/16 Fettgarvning av fårskin, sid 3

Getter

- 2/15 Getter, del 1, sid 16
 3/15 Mjölka din get, sid 18
 4/15 Ett mångsidigt nyttodjur, sid 16
 4/15 Riktiga raggsöcker, sid 19
 1/16 Getslakt och tillvaratagande, sid 18
 2/16 Friskvård & skötsel, sid 22
 3/16 Skador & sjukdomar, sid 20
 4/16 Bakterie- & virussjukdomar, sid 12
 1/17 Avel & killning, sid 6
 2/17 Bockar, sid 8
 3/17 Getskötselns ekonomi, sid 12

Grisar

- 4/14 Att ta vara på en gris, sid 12
 1/18 Ungerskt ullsvin, sid 8

Brukhästar

- 2/04 Våra fyrbenta dragare och deras redskap, sid 21
 3/04 Ärder, plog och harv, sid 20
 4/04 Från stallgödselspridare till mullskopa, sid 5

Kor

- 4/04 Nötkreatur del 1, sid 8
 4/17 Egen mjölk, sid 10

Fiskodling och vattenbruk

- 4/04 Kräftodling, sid 22
 2/17 Karp till husbehov, sid 16

Övrigt om djur

- 4/03 Bete, foder, vatten, sid 6
 1/04 Ansvar, handel och ekonomi, sid 6
 2/04 Slakt, sid 8
 3/04 Ärftlighetslära och lantraser, sid 12
 3/04 Utfodring med rotfrukter och potatis, sid 17
 3/13 Enkel självhushållning, sid 24
 2/14 Slätterängen, sid 24
 1/18 Stolpar av kluven ek, sid 6

MAT & TILLVARATAGANDE**Drycker**

- 4/03 Mjöd, sid 22
 1/04 Örtté, sid 12
 2/04 Brännvinskryddning, sid 3
 3/13 Grönt och svart örtte, sid 23
 4/15 Kombucha, sid 9

1/17 Enkel bryggning av maskrosvin, sid 1
 1/18 Ölbryggning för nybörjare, sid 18**Bröd**

- 2/04 Att baka i vedeldad stenugn, sid 14
 3/14 Lettisk surdegsbakning, sid 18

Frukt och bär

- 3/05 Lingon, sid 18
 3/09 På syltkurs, sid 12
 4/17 Istället för citron, sid 16

Mejeriprodukter

- 2/04 Syrad färskost, sid 12
 4/09 På ostkurs, sid 6
 2/13 Haloumi, ricotta och mozzarella, sid 8
 4/17 Egen mjölk, sid 10

Vegetariskt

- 4/12 Test av mjölkmaskin, sid 24
 4/12 Äta och odla som vegan, sid 26
 4/12 Näringslära för självhushållande vege
 3/14 God mat av pumpa, sid 12
 2/15 Squash, sid 27
 4/15 Tempeh, sid 11
 2/17 Veganmat för självhushållare, sid 14
 2/19 Vegansk självhushållning på liten yta,

Kött och fisk

- 4/09 Torka, röka och salta fisk, sid 19
 3/14 Mer om kött, sid 20
 4/14 Att ta vara på en gris, sid 12
 2/15 Att föda upp, slakta och tillaga riktigt t
 4/15 Tillaga mört, id & braxen, sid 14
 1/16 Duvjakt, sid 6
 1/16 Getslakt och tillvaratagande, sid 18
 1/16 Vinterfisken & dess rom, sid 24
 2/16 Fiskfärs och fiskkorv, sid 20
 1/17 Färskallar, blod & inälvor, sid 23
 2/17 Karp till husbehov, sid 16
 1/18 Smälta talg, sid 27
 2/18 Saltning av kött och fisk, sid 18
 3/18 Kaninkött till husbehov, sid 8

Övrigt om mat & tillvaratagande

- 4/03 På julbordet, sid 12
 3/04 Att ta tillvara svamp, sid 3
 3/05 Enklare självhushållning med stenåld
 3/05 Sommarrecept från Alperna, sid 27
 3/09 Torkning, sid 6
 3/12 Så gör du vinäger, sid 12
 3/12 Bevara sommaren med Camilla Plum
 4/12 Mozzarella, salami och ungtupp i grop,
 2/14 Utekök, sid 3
 2/14 Laga och sälja mat utomhus, sid 7
 1/15 Havets grönsaker, sid 3
 1/15 Den italienska kryddträdgården, sid 1
 3/15 Torkning -tips & trix, sid 28
 4/15 Fermenteringsfestivalen, sid 8
 2/16 Frysa ägg, sid 14
 4/16 Smakerna i min trädgård, sid 16

BYGGA & BO**Bygga och renovera**

- 2/19 Återbrukshuset del 1, sid 10
 4/19 Tiny House i Stjärnsund, sid 42

Timring

- 3/09 Timra ett hus, del 2, sid 10
 1/15 Vi bygger ett norskt loft, sid 6
 2/15 Bygg ett stolphus, sid 8
 3/15 Timrat båthus, sid 11
 4/15 Utbyggnad med snedtak, sid 3
 1/16 Renoveringen av Båthuset i Lomsjö, s
 2/16 Att flytta en timmerstomme, sid 3
 2/16 Källarsvale, sid 26
 3/16 Snickarbod i timrad lada, sid 26

- 4/16 Vindskydd i stolpteknik, sid 22
- 1/17 Tak i stolpteknik, sid 20
- 2/17 Gästhus i stolpteknik, sid 20
- 3/17 Båthus i stolpteknik, sid 22
- 4/17 Vedbod av gammal ångslada, sid 22
- 4/18 Komplementbyggnad, sid 34
- 3/19 Stolpverkets återkomst, sid 16

Ler- & halmbygge

- 4/03 Maja bygger tvåvåningshus i lera, sid 3
- 3/04 Lera, sid 8
- 3/12 Bygga hus med Halmbalar, sid 26
- 3/12 Halmbalshuset i Mundekulla, sid 28
- 4/12 Lerputsning, sid 14
- 1/18 Ekohuset i Gammelsträng, sid 11
- 2/18 Vårt halmbalshus, sid 10
- 4/19 Våtrum i lera, sid 20

Vatten och avlopp

- 2/04 BDT-vattenrening i växthus, sid 24
- 1/18 Ekohuset i Gammelsträng, sid 11
- 4/18 Bygg en enkel vädurspump, sid 14
- 4/18 Vattenbrist, sid 28
- 3/19 Återbrukshuset del 2, sid 42
- 4/19 Våtrum i lera, sid 20
- 4/19 Smart bevattning del 2, sid 38

Uppvärmning

- 2/04 Ved, sid 22
- 3/12 Ingmars vedklyv, sid 8
- 1/16 Solvärme, sid 12
- 2/16 Bygga solfångare, sid 12
- 2/17 Halverad elräkning, sid 24
- 1/18 Ekohuset i Gammelsträng, sid 11
- 1/18 Vedhantering i södra Lappland, sid 28
- 3/18 Värme, sid 20
- 3/19 Återbrukshuset del 2, sid 42
- 4/19 Raketkamin i hastun, sid 3

Elproduktion

- 4/04 Ångslottet, sid 3
- 1/16 Sol-el, sid 8
- 2/17 Halverad elräkning, sid 24

Ekobyar

- 1/04 Goda utsikter för ekoby på Orust, sid 11
- 2/13 Halmhuset snäckan i ekoby Utsikten, sid 22
- 4/18 Ryska ekobyar, sid 18

Övrigt om bygga & bo

- 1/04 Husets hjärta, sid 8
- 3/04 Att renovera fönster, sid 23
- 3/04 Att lägga halmtak, sid 26
- 4/04 Ångslottet, sid 3
- 4/04 Snickartips, sid 26
- 4/12 Kubbhus, del 2, sid 3
- 2/13 Jordhydda, sid 3
- 3/13 Fönsterrenovering, sid 3
- 3/13 Bo i ett växthus, sid 6
- 2/14 Utekök, sid 3
- 2/17 Restaurering av jordkällare med valvtak, sid 3
- 2/17 Halverad elräkning, sid 24
- 3/17 Orangeriet i Hestra, del 1, sid 8
- 4/17 Lagning av krysspröjsat fönster, sid 3
- 4/17 Orangeriet i Hestra, del 2, sid 12
- 1/18 Orangeriet i Hestra, del 3, sid 16
- 3/18 Orangeriet i Hestra, del 4, sid 32
- 4/18 Gamla byggnadslåror får nytt liv, sid 24
- 3/19 Bastuboden, del 1, sid 14
- 4/19 Raketkamin i hastun, sid 3
- 4/19 Bastuboden del 2, sid 24

HANTVERK

Korgflätning

- 3/09 Rakflätad spånkorg, sid 14
- 4/09 Halmkorg, sid 3
- 2/13 Fläta ett mobilt staket, sid 20

skinn

- 1/04 Sy i fårskin, sid 20
- 3/16 Fettgarvning av fårskin, sid 3
- 4/17 Sy ett skärp, sid 14

Textil

- 2/14 Blöjor av tröjor, sid 16
- 4/14 Tovade kläder, skor och hattar, sid 16
- 2/15 Växtfärgning av ull, sid 28
- 4/15 Riktiga raggsockor, sid 19
- 4/15 Sticka och virka dina egna kläder, sid 20
- 2/16 Sy din egen vetekudde, sid 29
- 4/16 Sy en mössa, sid 19
- 1/17 Stoppa strumpor, sid 30
- 2/17 Naturfärga garn & tyg, sid 6
- 2/17 Tova & spinna hundull, sid 11
- 3/17 Barndress av ett linne, sid 17
- 4/17 Julklappspåse & inlagspapper, sid 25
- 3/18 Tygbindor, sid 33

trä

- 4/03 Slöjda i fårskt trä, sid 18
- 4/04 Enkelt hantverk i natur med naturmaterial, sid 21
- 4/04 Snickartips, sid 26
- 3/05 Sägfilning, sid 12
- 4/09 Snickra fågelholkar, sid 12
- 2/18 Krymp-burkar, sid 34
- 3/18 Sked, smörkniv
- 4/18 Hängare & krokar, sid 3
- 1/19 Slevor och kåsor, sid 31
- 2/19 Krattor och räfsor, sid 42
- 3/19 Växtstöd, sid 34
- 4/19 Slöjda en grind, sid 32

Övrigt hantverk

- 4/03 Knopar och rep, sid 10
- 4/03 Ljusstöpning, sid 20
- 2/04 Halmslöjd, sid 16
- 3/09 Tjårdal i miniatyr, sid 3
- 4/09 Fullstor tjårdal, sid 10
- 4/09 Hemgjorda julklappar, sid 26
- 3/14 Gör din egen näverslira, sid 3
- 3/14 Småskalig kolning för torpare, sid 11
- 4/14 Mies & Ericas julklappstips, sid 22
- 1/16 Nya saker av gammalt papper, sid 22
- 3/16 Smycken av horn, ben och skinn, sid 14
- 4/16 Stöpa talgdankar, sid 20
- 1/17 Kallmurning av skalmur, sid 10
- 4/17 Pigment & papper av svamp, sid 8

ÖVRIGA ÄMNET

Självhushållning allmänt

- 4/04 Hur stor yta kräver du?, sid 18
- 3/05 Enklare självhushållning med stenålderskost?, sid 18
- 3/13 Enkel självhushållning, sid 24
- 3/14 Boken Självhushållning, sid 28
- 2/18 Vad är självhushållning?, sid 22
- 3/18 Självhushållarmentalitet, sid 28
- 4/18 Om ensamhet, sid 30
- 1/19 Det meningsskapande arbetet, sid 12
- 2/19 Vegansk självhushållning på liten yta, sid 8
- 2/19 Känslor inför världens tillstånd, sid 28

Återbruk

- 2/14 Blöjor av tröjor, sid 16
- 1/16 Nya saker av gammalt papper, sid 22
- 4/16 Sy en mössa, sid 19
- 1/17 Att bo gratis genom återbruk och uthyrning, sid 12
- 3/17 Orangeriet i Hestra, del 1, sid 8
- 3/17 Barndress av ett linne, sid 17
- 4/17 Orangeriet i Hestra, del 2, sid 12
- 4/17 Julklappspåse & inlagspapper, sid 25
- 1/18 Orangeriet i Hestra, del 3, sid 16
- 3/18 Orangeriet i Hestra, del 4, sid 32
- 2/19 Återbrukshuset del 1, sid 10

- 3/19 Bastuboden, del 1, sid 14
- 3/19 Återbrukshuset del 2, sid 42
- 4/19 Bastuboden del 2, sid 24

Barn

- 2/14 Odlings-lådor, sid 14
- 2/14 Blöjor av tröjor, sid 16
- 4/14 Gör dina egna bäbisleksaker, sid 11
- 2/16 Arbeta hemma med barn, sid 28

Permakultur

- 3/12 Skogsträdgården i Holma, sid 22
- 2/15 Att starta ett Permakultur-lantbruk, sid 22
- 4/17 Borrabo, del 2, sid 26
- 3/18 Skogsträdgården, sid 3
- 1/19 Hasselnötter, sid 18
- 1/19 Vinden till vår fördel, sid 38
- 2/19 Nötlunden på lilla Skräddaröd, sid 3
- 3/19 Smart bevattning, del 1, sid 6
- 4/19 Smart bevattning del 2, sid 38

Fordon & transporter

- 1/04 Att köra bil på ved, sid 23

Kooperativ

- 1/18 Från självhushåll till andelsjordbruk, sid 10
- 2/18 Odlingskooperativet Under Tallarna, sid 10
- 4/19 Konsten att bygga en stark lokal gemenskap, sid 10

Friluftsliv

- 2/16 Kom igång med enkelt friluftsliv, sid 16
- 4/16 Vindskydd i stolpteknik, sid 22
- 2/18 Vindskydd, sid 36

Socialt

- 3/19 Kom igång med samarbetet, sid 30
- 4/19 Konsten att bygga en stark lokal gemenskap, sid 30

Hemberedskap

- 3/18 Värme, sid 20
- 4/18 Vattenbrist, sid 28
- 1/19 Mat i en krissituation, sid 42
- 2/19 Hygien och sanitet, sid 24
- 3/19 Kollaps, sid 36

Inkomster från gården

- 3/09 Björnbär, sid 20
- 4/09 Trädblåbär/Saskatoon, sid 16
- 2/13 Vinbär, sid 26
- 3/13 Andelsodling, sid 16
- 2/14 Laga och sälja mat utomhus, sid 7
- 1/15 Stackvallens andelsjordbruk, sid 8
- 1/15 Vi startade café hemma i trädgården, sid 8
- 1/15 Marstorp, sid 26
- 2/15 Att starta ett Permakultur-lantbruk, sid 22
- 2/15 Att föda upp, slakta och tillaga riktigt t, sid 22
- 3/15 Starta egen verksamhet, sid 26
- 1/17 Att bo gratis genom återbruk och uthyrning, sid 12
- 3/17 Sälja ägg i liten skala, del 1, sid 3
- 4/17 Sälja ägg i liten skala, del 2, sid 6
- 1/18 Från självhushåll till andelsjordbruk, sid 10
- 1/18 Bossgårdens grönsaksodling, sid 22
- 3/19 Ordning & reda i odlingarna, del 1, sid 10

Redskap, verktyg och maskiner

- 3/05 Sägfilning, sid 12
- 3/12 Ingmars vedklyv, sid 8
- 4/12 Mats Nilssons Lantbruksmuseum i Skövde, sid 12
- 4/12 Test av mjölkmaskin, sid 24
- 3/13 Bredgrep, sid 17
- 2/19 Krattor och räfsor, sid 42

Hushåll

- 4/03 Ljusstöpning, sid 20
- 2/14 Björk i hushållet, sid 30
- 4/16 Stöpa talgdankar, sid 20
- 1/18 Egen såpa av björkaska, sid 26
- 1/18 Smälta talg, sid 27
- 3/18 Sked, smörkniv

Hygien

- 3/18 Tygbindor, sid 33
2/19 Hygien och sanitet, sid 24

hälsa

- 4/09 Lyfta tungt, sid 8

Samarbete

- 3/12 Odlia tillsammans, sid 3
3/12 Mina wwoof-erfarenheter, sid 15
3/12 Wwoof på Bossgården, sid 16
3/13 Andelsodling, sid 16
4/15 Självhushållningsfestival och nätverksskapande
1/17 Ägodela, sid 3
1/18 Från självhushåll till andelsjordbruk, sid 3
2/18 Odlingsskooperativet Under Tallarna, sid 3
3/19 Kom igång med samarbetet, sid 30
4/19 Samägande, sid 28
4/19 Konsten att bygga en stark lokal gemenskap, sid 28

Ekonomi

- 1/17 Ägodela, sid 3
4/19 Samägande, sid 28

Naturvård

- 4/09 Snickra fågelholkar, sid 12
3/13 Ek, sid 10
3/13 Kom igång med lieslätter, sid 18
2/14 Slätterängen, sid 24
3/14 Hamla dina träd, sid 4
1/15 Körsbär till det vilda, sid 24
3/15 Solitärbin, sid 22
1/18 Stolpar av kluven ek, sid 6

Huskurer

- 3/12 Nyttiga sensommarörter, sid 30
4/12 Huskurer inför vintern, sid 23
2/13 Vårörter, sid 16
4/15 Honung, kålrot & vitlök, sid 27
1/16 Hjälp vid magsjuka, sid 30
2/16 Sy din egen vetekudde, sid 29
4/16 Julens kryddor, sid 25
4/17 Tallbarr, sid 13
2/18 Brännässla örtspalten, sid 39
3/18 Nypon Gunilla, sid 27
4/18 Såriläkning, sid 38

Jakt och fiske

- 3/05 Så fångar jag matfisk, sid 20
3/12 Bygg en kråkfälla, sid 6
4/12 Bygg en rävfälla, sid 16
2/13 När vildsvinen kommer, sid 11
3/13 Ek, sid 10
2/14 Kråkjakt med uvbulvan, sid 15
3/14 Mer om kött, sid 20
4/14 Jaga & fiska från kajak, sid 24
1/15 Körsbär till det vilda, sid 24
3/15 Bygga en minkfälla, sid 6
4/15 Den smäländska rävfällan, sid 6
1/16 Duvjakt, sid 6
3/16 Bygg en jaktstege, sid 24

Samhälle

- 1/17 Ägodela, sid 3
1/17 Demokrati till husbehov, sid 16

Skogsbruk

- 2/04 Ved, sid 22
3/09 Tjärdal i miniatyr, sid 3
4/09 Fullstor tjärdal, sid 10
3/13 Ek, sid 10
1/18 Vedhantering i södra Lappland, sid 28
3/18 Sägning av virke från vindfällan, sid 36

Trädgård

- 2/13 Fläta ett mobilt staket, sid 20
1/17 Kallmurning av skalmur, sid 10

Vilda växter

- 3/05 Lingon, sid 18
3/09 Vad hämtar vi i skog och mark?, sid 26
3/12 Nyttiga sensommarörter, sid 30
4/12 Kardborre, sid 12
4/12 Huskurer inför vintern, sid 23
2/13 Vårörter, sid 16
2/13 Björnloka, sid 18
3/13 Grönt och svart örte, sid 23
2/14 Hagtorn, sid 8
2/14 Sju goda vilda växter, sid 20
2/14 Björk i hushållet, sid 30
3/14 Strandkål, sid 16
3/14 Rölleka & Johannesört, sid 17
4/14 Säl, sid 8
4/14 Björkens svampar, sid 30
1/15 Havets grönsaker, sid 3
2/15 Knölsyska, sid 6
2/15 Ogräs, sid 30
3/15 Säv, sid 24
3/15 En & åkerfräken, sid 30
3/16 Kärleksört, sid 18
3/16 Sommarens bär, sid 29
4/16 Älggräs, sid 6
1/17 Islandslav, sid 15
2/17 Stensöta, sid 30
3/17 Vitmossa, sid 25
4/17 Pigment & papper av svamp, sid 8
4/17 Gran, sid 18
2/18 Brännässla örtspalten, sid 39
3/18 Rosor och nypon, sid 24
3/18 Nypon Gunilla, sid 27
1/19 Ängssyra, sid 22

Skadedjur

- 3/12 Bygg en kråkfälla, sid 6
4/12 Bygg en rävfälla, sid 16
2/13 När vildsvinen kommer, sid 11
2/14 Kråkjakt med uvbulvan, sid 15
3/15 Bygga en minkfälla, sid 6
4/15 Den smäländska rävfällan, sid 6
1/16 Duvjakt, sid 6

Självhushållning i stan

- 1/04 Odling inomhus, sid 14
1/04 Lägenhetsträdgårdar, sid 15
3/12 Odlia tillsammans, sid 3
4/14 Självhushållning i staden, sid 26
2/16 Stadsodling, sid 8

Örter

- 1/04 Örtté, sid 12
1/15 Den italienska kryddträdgården, sid 16
1/15 Citronmeliss, sid 30
2/16 Timjan, salvia och lavendel, sid 30
4/16 Smakerna i min trädgård, sid 16
4/17 Tallbarr, sid 13

Övrigt

- 4/03 Korsord, sid 36
4/09 Hemgjorda julklappar, sid 26
4/17 Artikelregister 1998-2017, sid 33

Småtips och notiser

- 3/18 Plocksidan 3/2018, sid 22
4/18 Plocksidan 4/2018, sid 22
1/19 Plocksidan 1/19, sid 24
2/19 Plocksidan 2/19, sid 26
4/19 Plocksidan 4/19, sid 26

Bokrecensioner

- 3/18 Bokrecensioner 3/2018, sid 37
4/18 Bokrecensioner 4/2018, sid 39
1/19 Bokrecensioner 1/2019, sid 25
2/19 Bokrecensioner 2/2019, sid 45
3/19 Bok: Naturligtvis, sid 45
3/19 Bok: Ekorrhjulet, sid 45

LÄSARBREV & REPORTAGE

Utflyttarbrev

- 4/03 Brev från Lars Andersson Fröjd, sid 1
4/03 Kvinnor kan..., sid 27
2/04 Vågar till självhushållning, sid 18
4/04 Ängslottet, sid 3
4/04 Vågar till självhushållning 2, sid 24
3/09 Lövudden-försommartid, sid 18
3/09 Hälltorp, sid 22
4/09 Lövudden-Sommar & höst, sid 14
3/12 Amfinnsryd, sid 18
4/12 Daje Gård, sid 6
4/12 Backgårds, del 6, sid 20
2/13 Borrabo, sid 14
2/13 Halmhuset snäcken i ekoby Utsikten
3/13 Ingmars utflyttarbrev, sid 12
2/14 Backfors del 2, sid 10
2/14 Utflyttarbrev från Biberget, sid 18
3/14 Mies & Ericas nybörjarbrev, del 2&3, sid 1
4/14 Mies & Ericas nybörjarbrev, del 4, sid 1
4/14 Självhushållning i staden, sid 26
1/15 Stackvallens andelsjordbruk, sid 8
1/15 Mies & Ericas nybörjarbrev, del 5 & 6
1/15 Marstorp, sid 26
2/15 Att starta ett Permakultur-lantbruk, sid 1
3/15 Häglajvs i Gothem, sid 8
3/15 Mies & Ericas nybörjarbrev, del 7 & 8
4/15 Mies & Ericas nybörjarbrev nr 9, sid 1
1/16 Skälstorp 201, sid 28
2/16 Att flytta en timmerstomme, sid 3
2/16 Bonstorp, sid 5
2/16 Mina fem steg till landet, sid 16
4/16 Vår första egna fåbodsommar, sid 3
4/16 Backgårds, del 7, sid 26
1/17 25 år senare, sid 12
1/17 Att bo gratis genom återbruk och uthyrning
2/17 Bräcksta, sid 27
3/17 BörjeMånggården, sid 6
3/17 Vi på Marielunds gård, sid 18
3/17 Lövudden -Åtta år senare, sid 26
4/17 Borrabo, del 2, sid 26
1/18 Ekohuset i Gammelsträng, sid 11
1/18 Rivendällgården, sid 32
2/18 Bokahall, sid 15
2/18 Six Oaks, sid 32
3/18 Ollasgården 46 år senare, sid 10
4/18 Erikstorp, sid 10
1/19 Furuland, sid 34
2/19 Grönskapet, sid 15
2/19 Ranbogården, sid 36
3/19 Knallen, sid 26
4/19 Forsnäs Hemman, sid 14
4/19 Tiny House i Stjärnsund, sid 42

Kursreportage

- 3/09 På syltkurs, sid 12
4/09 På ostkurs, sid 6
3/14 Rekofestivalen på Nääs, sid 22
3/14 Självhushållningsfestivalen i Skärstad
4/15 Fermenteringsfestivalen, sid 8
4/15 Självhushållningsfestival och nätverk

Utlandsreportage

- 3/05 Självhushållning i Namibia, sid 10
2/15 Självhushållning i Jyamrung, Nepal, sid 8
3/16 Fyra systrar, sid 6
4/18 Ryska ekobyar, sid 18

Hemma-hos-reportage

- 3/09 Stora Haketorp, sid 24
4/09 Edsviken, sid 22
3/13 Bo i ett växthus, sid 6
2/18 Vad är självhushållning?, sid 22
3/18 Självhushållarmentalitet, sid 28

4/18 Om ensamhet, sid 30

1/19 Det meningsskapande arbetet, sid 12

2/19 Känslor inför världens tillstånd, sid 28

3/19 Kollaps, sid 36